



*Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Moravská Třebová*

JITŘENKA

Duben 2024



V MĚSÍCI DUBEN SLAVÍ

NAROZENINY:

- ❖ 1. 4. – Báča Jiří, Bachmanová Anna
- ❖ 5. 4. – Matušková Oldřiška
- ❖ 7. 4. – Poul Karel, Langhammerová Eva (DZR), MUDr. Tmějová Lenka (DZR)
- ❖ 24. 4. – Procházková Marie
- ❖ 30. 4. – Fribertová Jarmila



SVÁTKY:

- ❖ 7. 4. – HERMÍNA – Špačková
- ❖ 16. 4. – IRENA – Kladivová, Tomášková (DZR)
- ❖ 19. 4. – ROSTISLAV – Pařík
- ❖ 24. 4. – JIŘÍ – Báča, Budinský, Kaderka, Křetínský
- ❖ 27. 4. – JAROSLAV – Klusák

PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ

V MĚSÍCI BŘEZEN ZEMŘELI

- ❖ DLABÁČKOVÁ Irena
- ❖ SKOČOVSKÝ Jaromír
- ❖ NAVRÁTILOVÁ Marie
- ❖ SEDLÁKOVÁ Vlasta (DZR)



DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NASTOUPILI

- | | | |
|---------------------|----|------------------|
| ❖ MÁLEK Jan | ze | Svitav |
| ❖ CHVOJKOVÁ Božena | z | Moravská Třebová |
| ❖ PROCHÁZKOVÁ Marie | ze | Dzbele |
| ❖ TILLOVÁ Marie | z | Gruny |
| ❖ PAŘÍZEK Josef | z | Dlouhé Loučky |

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM VYSTOUPILI

- | | | |
|-------------|----|--------|
| ❖ MÁLEK Jan | ze | Svitav |
|-------------|----|--------|



ZÁPIS ZE SPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL

- **Kdy:** 27. 3. 2024
- **Kde:** Společenská místnost A3
- **Přítomní klienti:** 31
- **Přítomný personál** - Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace, Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí sociálního úseku, sociální pracovnice, Dagmar Pospíšilová a Petra Koutná – volnočasové aktivizační pracovnice.
- **Zápis:**

Na začátku setkání p. Holasová a p. ředitel všechny klienty mile přivítali. Slovo si vzal p. ředitel. Informoval klienty o zvyšování poplatků za ubytování se splatností od května. U jednolůžkového pokoje se soc. zázemím se cena zvedne o 760 Kč, u dvojlůžkového pokoje se soc. zázemím o 608 Kč, u jednolůžkového pokoje bez soc. zázemí o 456 Kč a u dvojlůžkového pokoje bez soc. zázemí o 304 Kč za měsíc.

Slovo si vzala p. Holasová a vysvětlila klientům, jakým způsobem se tato částka počítala, co je v ní vše zahrnuto a jaké jsou částky ubytování v jiných nestátních domovech. Že toto ubytování je hotelového typu, v němž jsou zahrnuty i služby klientům poskytované. Dále sdělila, že stále platí, že klientům dle zákona musí z důchodu zbývat 15 % na osobní potřebu, pokud by zbývalo méně, na úhradě chybějící částky se podílí rodina a stát.

Slovo si vzal znovu p. ředitel a upozornil klienty, že se během roku může zvýšit i cena stravného, ale zatím to není na pořadu dne. Na budově A se bude od dubna zvyšovat cena poplatku za kabelovou televizi.

Poté p. Holasová a p. ředitel odpověděli na dotaz, jestli se budou zvedat poplatky za rozhlas a televizi.

Poté p. ředitel a p. Holasová apelovali na klienty, aby, pokud je to možné, si změnili trvalý pobyt do domova pro seniory jako vstřícný krok městu, které nás financuje a platí za klienty poplatky za odpad.

Změna trvalého pobytu může klientům pomoci i v případě voleb, kdy není nutné si žádat o voličský průkaz nebo v některých případech nutnost dostavit se místa trvalého bydliště. Změna bydliště nemá žádný vliv na vlastnictví majetku.

Poslední informací pro klienty bylo, že v červnu se konají volby do evropského parlamentu, jedna z volebních místností bude opět i v našem domově.

Na závěr se p. Holasová a p. ředitel s klienty rozloučili a popřáli pěkný jarní den.

Zapsala: Dagmar Pospíšilová, PVA, odd. D

Měsíční úhrada dle typu ubytování

Úhrady za pobyt jsou stanoveny v souladu se zněním zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a prováděcí vyhlášky č. 505/2006 Sb., v platném znění

Při stanovení úhrady je počítáno s průměrnou délkou měsíce 30,4 dnů. Úhrada je uvedena v Kč.

Domov pro seniory – budova A				
Budova A 1 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	305,00	ubytování	9 272,00
	celkem	516,00	Úhrada	15 686,00
Budova A 2 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	285,00	ubytování	8 664,00
	celkem	496,00	Úhrada	15 078,00
Domov pro seniory - budova D				
Budova D 1 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	305,00	ubytování	9 272,00
	celkem	516,00	Úhrada	15686,00
Budova D 1 lůžkový pokoj bez sociálního zázemí	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	270,00	ubytování	8 208,00
	celkem	481,00	Úhrada	14 622,00
Budova D 2 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	285,00	ubytování	8 664,00
	celkem	496,00	Úhrada	15 078,00
Budova D 2 lůžkový pokoj bez sociálního zázemí	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	250,00	ubytování	7 600,00
	celkem	461,00	Úhrada	14 014,00

Platnost od 1. 5.2024

Mgr. Milan Janoušek, ředitel

Měsíční úhrada dle typu ubytování

Domov se zvláštním režimem				
1 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	305,00	ubytování	9 272,00
	celkem	516,00	Úhrada	15 686,00
2 lůžkový pokoj se sociálním zázemím	strava	211,00	strava	6 414,00
	ubytování	285,00	ubytování	8 664,00
	celkem	496,00	Úhrada	15 078,00

Úhrady za pobyt jsou stanoveny v souladu se zněním zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a prováděcí vyhlášky č. 505/2006 Sb., v platném znění

Při stanovení úhrady je počítáno s průměrnou délkou měsíce 30,4 dnů. Úhrada je uvedena v Kč.

Platnost od 1. 5.2024

Mgr. Milan Janoušek, ředitel

JARNÍ BYLINKY

Jarní bylinky, které začínají vyrůstat a kvést v dubnu, mívají největší sílu. Právě ony nám často pomáhají se zdravotními problémy, které se v tomto období vyskytují. Patří k nim různé virózy, nachlazení a záněty horních i dolních cest dýchacích. Tělo potřebuje také přírodní antibiotika a prostředky na posílení imunity. V dubnu najdeme i mnohé bylinky, které nám uleví od horečky, zánětu a kašle a také ty, které nám také uleví od trávicích potíží.

Podběl lékařský proti kašli

Podběl lékařský (*Tussilago farfara*) můžete najít už z kraje jara podél potoků a lesních cest. Sbírají se žluté květy, které si doma můžete nasušit. Tato bylina je výborná na záněty dýchacích cest a proti kašli, pomáhá při rýmě i při zápalu plic. Má protizánětlivé účinky a celkově odhlehne. Pomáhá i při léčbě otoků končetin a mízních uzlin. Léčí také tuberkulózu a astma.



Plicník lékařský je dobrý na plíce

Plicník lékařský (*Pulmonaria officinalis*) už svým názvem napovídá, k léčbě jakého orgánu je určen. Jedná se o velice vizuálně hezkou bylinku s barevnými kvítky a skvrnitými ochmýřenými listy. Plicník léčí nemoci dýchacích cest, od rýmy, přes zánět průdušek, astma, zápal plic až po tuberkulózu. Obsahuje slizové látky, flavonoidy a alantoin, což jsou látky které umožňují vykašlávání a umí regenerovat zanícenou sliznici dýchacích cest. Plicník také zastavuje krvácení sliznice při těžkém průběhu zápalu plic nebo tuberkulózy. Bylinku si můžete natrhat a nasušit pro domácí použití.



Devětsil na katary dýchacích cest

Devětsil lékařský (*Petasites hybridus*) najdeme stejně jako podběl na vlhčích stanovištích u potoků. Jeho název vypovídá o tom, že má v sobě ukryto devět sil. Jako většina jarních bylinek se hodí na onemocnění dýchacích cest, nachlazení, kašel, virózy, ale i astma, horečky, revmatismus a dnu. Čaj z devětsilu můžete použít na důkladné vypocení těla. Kořen devětsilu se kdysi používal proti moru.



Petrklíč je chráněný, sbírejte ho jen na vlastní zahrádce!

Prvosenka jarní (*Primula veris*) je oblíbená jarní bylinka, která krásně voní a zdobí naše zahrady nebo místa kolem potůčků. Dnes je již bohužel petrklíč chráněný a sbírat ho můžete pouze na vlastní zahrádce. Čaj ze sušených petrklíčů je výborný na katary dýchacích cest, pomáhá při virózách, zánětu průdušek, zápalu plic, astmatu, léčí také revma, dnu, artrózu, neuralgie a záněty nervů. Prvosenka má močopudné účinky a je dobrá na vypocení. Ve větším množství je však čaj z petrklíčů toxický a nedoporučuje se těhotným ženám a malým dětem. Rovněž není vhodné prvosenku kombinovat s léky na ředění krve.



KŘÍŽOVÁ CESTA

Křížová cesta byla postavena kolem roku 1723. Čtyři větší barokní kaple lemují cestu ke Kalvárii na Křížovém vrchu. V kaplích byla umístěna zastavení křížové cesty, takzvané Moravskotřebovské pašije.



Poutní místo

Křížová cesta začínala ve farním kostele Nanebevzetí Panny Marie, pokračovala přes kamenný most Svatého Jana a poté stoupala na Křížový vrch ke Kalvárii, tvořené třemi kříži a barokním sousoším s postavami Panny Marie, svatého Jana a dvou andělů. Z celého plánovaného komplexu staveb vznikla pouze Kalvárie a čtyři barokní kaple Křížové cesty, lemující cestu na Křížový vrch. Dochovalo se též sousoší Loučení Krista s Pannou Marií umístěné na mostě při zámeckém mlýnu v ulici Jevíčská a sousoší Krista na hoře Olivetské, které se nachází pod Kalvárií.

Kalvárie, barokní sousoší Tří Křížů s postavami Panny Marie, svatého Jana a dvou andělů, je dílem sochaře Jiřího Pacáka z let 1730 – 1740.

Sousoší Loučení Krista s Pannou Marií (dvě figury) bylo vytvořeno roku 1722 nákladem zámeckého hejtmana Neudecka. Stojí na soklu umístěném na základové desce, sochy jsou v životní velikosti.



Sousoší Krista na hoře Olivetské (šest figur) je umístěno na stráni pod hřbitovním kostelem Nalezení Svatého Kříže, poblíž Kalvárie. Na současné místo bylo přeneseno ze zámeckého mostku. Autor díla je neznámý, sousoší je zachyceno na vedutě rytce Johanna Adama Denselbacha, který zemřel mezi lety 1718 – 1721.

Do souboru Moravskotřebovských pašijí, původně přivezených z Kunčiny, patří dále sousoší Kristus a Kaifáš (dvě figury) a Kristus korunovaný trním (jedna figura). Sochy byly později přeneseny do výklenků při presbyteriu děkanského kostela, nyní jsou uloženy ve františkánském klášteře v Moravské Třebové.

Okolí poutního místa

Cesta z města na Křížový vrch vede po Schodech mrtvých, zřízených roku 1575. Schodiště je kryto šindelovou střechou a vchází se do něj renesančním portálem. Od schodiště vede cesta na městský hřbitov, který se nachází pod Kalvárií. Hřbitov byl založen roku 1499 Ladislavem z Boskovic, který byl také donátorem stavby kostela Povýšení Svatého Kříže na Křížového vrchu.

Do kostela Povýšení Svatého Kříže byly přeneseny tři dřevěné kříže, které původně stály na Křížovém vrchu. V kostele jsou umístěny za hlavním oltářem.

KOSTEL NALEZENÍ SVATÉHO KŘÍŽE

Známy také jako **kostel Povýšení svatého kříže** stojí na hřbitově v Moravské Třebové. Byl vybudován v období renesance na místě původního, pravděpodobně dřevěného kostela.

Na místě dnešního kostela stával pravděpodobně dříve již dřevěný kostelík. Do jeho blízkosti pak roku 1499 nechal Ladislav Černožský z Boskovic přemístit městský hřbitov, který byl do té doby uvnitř městských hradeb u kostela Nanebevzetí Panny Marie. Původní kostel byl dokončen někdy před rokem 1505, jelikož tímto letopočtem jsou datovány zvony v sanktusníku.

O výstavbě nového chrámu rozhodla městská rada roku 1602. Výstavbu mezi lety 1603-1605 vedl stavitel Andreas Balzer z Nisy. Výsledkem je renesanční trojlodní stavba. Presbytář je napojen na střední loď. V západní stěně s trojúhelným štítem se nacházejí dvě hrotitá okénka, pod nimi římsa a další tři hrotitá okénka. Zvenčí jsou také opěrné pilíře. Ve vstupu kostela v jižní části je osazen renesanční portál, nad ním alianční erbovní deska tehdejšího majitele města Ladislava Veleny ze Žerotína a jeho ženy Bohunky z Kunovic.

Při bouři roku 1700 vichřice strhla střechu a značně poškodila věž. Kvůli špatnému stavu se v roce 1785 dokonce uvažovalo o zboření stavby. Na záchraně se podíleli farníci z města a z okolních obcí. Výraznou rekonstrukcí prošel kostel roku 1838, tehdy byla opravena i hřbitovní zeď.

Kostel v současnosti

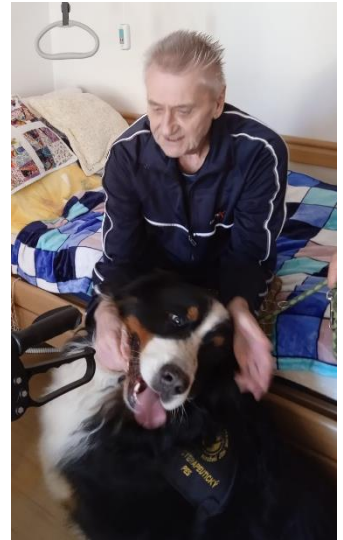
Stavba nebyla v současnosti příliš využívána. Bohoslužby se zde konaly jen sporadicky, na svátek Povýšení svatého Kříže 14. září a na Dušičky 2. listopadu. Církev neměla na údržbu interiéru dostatek financí. Město Moravská Třebová se tak dohodlo s římskokatolickou farností na bezplatném převodu památky do vlastnictví města s platností od 1. ledna 2024. Stavba by tak měla projít rekonstrukcí interiéru a mobiliáře a měla by být častěji otevřena veřejnosti.



Zdroj: internet

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA odd. A

Začátkem měsíce března proběhla oblíbená animoterapie a canisterapie. Jako vždy se naši klienti potěšili se zvířaty z Hypocentra Bělá u Jevíčka a s fenkou Mášou od paní Veroniky Kredvikové.



Oslava MDŽ

Společnými silami jsme upekli škvarkové cukroví a jednohubky se škvarkovou pomazánkou. Na odpolední oslavu jsme klientům připravily velký zábavný test, který se týkal pouze žen, rozdělený do několika kategorií:

- Ženy zaměstnané v DpS
- Ženy klientky v našem DpS
- Úžasná a zvědavá fakta o ženách
- Znamé české ženy



Moc rádi jsme se zapojili do pomoci kočičím seniorům v útulcích přes nadační fond KOČKOMIL. Naše stále šikovné ruce přispěly dobré věci. Senioři – seniorům.



V březnu nás opět navštívila pro nás známá a oblíbená zpěvačka Alishi s výběrem jarních písní.



Jako každý rok jsme s našimi klienty připravili jarní a velikonoční výzdobu pro naše oddělení A.



26.3. Velikonoční kavárnička

Dopoledne jsme upekli Jidáše a velikonočního beránka. Odpoledne jsme poseděli, zavzpomínali a popřáli si krásné Velikonoční svátky.



Nadále jsme se věnovali klientům, kteří jsou trvale upoutáni na lůžku. Trénovali jsme s nimi paměť, jemnou motoriku, povídali si, zpívali,...

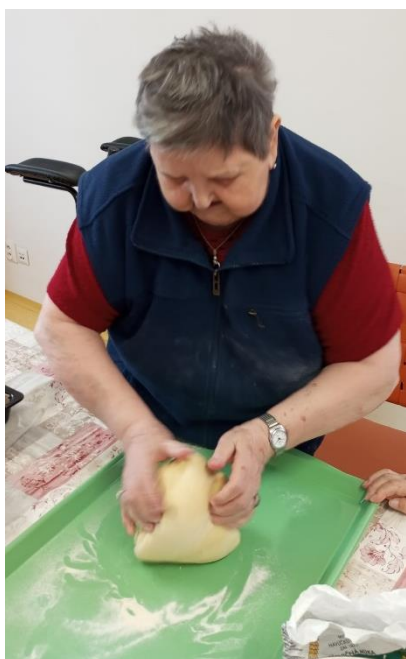
Těšíme se na hezké jarní dny, kdy budeme s našimi klienty chodit do rozkvetlé zahrady. *Pavla a Petra.*

Zapsala: Pavla Skoupá, Petra Koutná, PVA odd. A

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA odd. D

Měsíc březen jsme měli nabytý spoustou aktivit.

Na začátku měsíce jsme slavili MDŽ, skládali jsme ubrousky, hráli Bingo, cvičili, vyráběli dekorace na velikonoční svátky, pekli linecké, škvarkové bulky, Jidáše, perníčky a mazance.



Zúčastnili jsme se vystoupení zpěvačky Alishi na budově A. Na konci měsíce jsme oslavili velikonoční svátky kavárničkou.



Tento měsíc jsme si pořádně užili a už se těšíme, co nás čeká v měsíci dubnu.

Zapsala: Dagmar Pospíšilová, PVA odd. D

Z DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

V březnu jsme měli na našem oddělení DZR spoustu aktivit.

Hned 1.3.2024 jsme se pustili do tvoření jarní dekorace z tvrdého papíru. Výsledkem jsou narcisky, které zdobí vchodové dveře do budovy DZR.

Dva úterky s námi trávila knihovnice paní Mazurová, která klientkám četla zajímavé příběhy z knížek.

Také nás přišly navštívit děvčata Šárka a Tonička Pohorské, které krásně hrály na kytaru a zpívaly. Prožili jsme si s nimi krásné odpoledne.



Na Josefa jsme pekli keřirovou buchtu, která všem moc chutnala.

Letošní Velikonoce vyšly na poslední březnový víkend a my jsme se na ně připravili. Společně jsme upekli velikonoční beránky a o den později, tedy 27.3. jsme uspořádali velikonoční kavárničku, která se všem moc líbila.



Zapsal: kolektiv DZR