



*Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Moravská Třebová*

JITŘENKA

Květen 2024

V MĚSÍCI KVĚTEN SLAVÍ

NAROZENINY:

- ❖ 1. 5. – Hochmanová Anežka, Hruštičková Marie
- ❖ 3. 5. – Továrková Jarmila
- ❖ 8. 5. – Plevová Helena
- ❖ 10. 5. – Laštůvková Marta, Pelikánová Emilie, Mrvová Věra (DZR)
- ❖ 17. 5. – Kučera Vladimír
- ❖ 21. 5. – Koutský Zdeněk
- ❖ 22. 5. – Majorošová Božena
- ❖ 23. 5. – Špačková Hermína
- ❖ 27. 5. – Kostková Vlasta
- ❖ 28. 5. – Chodil Petr

SVÁTKY:

- ❖ 10. 5. – **BLAŽENA** – Palánová
- ❖ 23. 5. – **VLADIMÍR** – Kučera
- ❖ 24. 5. – **JANA** – Cachová, Pavlišová



PŘEJEME VŠE NEJLEPŠÍ

V MĚSÍCI DUBEN ZEMŘELI

- ❖ *DVOŘÁČEK Vladimír*
- ❖ *ROLENCOVÁ Květoslava*
- ❖ *PÁLENSKÝ Zdeněk*
- ❖ *VÁGNER Bohuslav*
- ❖ *PLÁTOVÁ Adolfína*
- ❖ *BARVOVÁ Blažena*
- ❖ *LIMBERSKÁ Anna (DZR)*
- ❖ *TOVÁRKOVÁ Vlasta (DZR)*



DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NASTOUPILI

- | | | |
|-------------------------------------|----------|----------------------------|
| ❖ <i>DVOŘÁKOVÁ Vlasta</i> | <i>z</i> | <i>Moravské Třebové</i> |
| ❖ <i>SEHNALOVÁ Růžena</i> | <i>z</i> | <i>Hradce nad Svitavou</i> |
| ❖ <i>DOSEDĚLOVÁ Věra (DZR)</i> | <i>z</i> | <i>Moravské Třebové</i> |
| ❖ <i>ŽOUŽELKOVÁ Jaroslava (DZR)</i> | <i>z</i> | <i>Boršova</i> |



ZÁPIS ZE SPOLEČNÉHO SETKÁNÍ OBYVATEL

- **Kdy:** 25. 4. 2024
- **Kde:** Společenská místnost A3
- **Přítomní klienti:** 30
- **Přítomný personál** - Mgr. Milan Janoušek – ředitel organizace, Bc. Romana Holasová – zástupce ředitele, vedoucí sociálního úseku, sociální pracovnice, Ilona Bednárová – vedoucí stravování, Dagmar Pospíšilová a Petra Koutná – volnočasové aktivizační pracovnice.

- **Zápis:**

Na začátku p. ředitel všechny pozdravil, přivítal a předal slovo p. Bednárové, která také všechny mile přivítala a hned reagovala na stížnost ohledně kvality brambor podávaných v DpS. P. Bednárová vysvětlila nezáviděníhodnou situaci v oblasti nákupu brambor, kdy je dnes obtížné sehnat kvalitní a české brambory, vhodné pro jednotlivé úpravy. Potvrdila klientům, že brambory, které mají v současné době na skladě, by měli být dle dodavatele kvalitní a české.

Poté si vzal slovo p. ředitel a informoval klienty o avizovaném navýšení cen za ubytování a v návaznosti s tím o nutnosti podpisu nových dodatků smluv k ubytování. Dále informoval klienty o proběhlé kontrole hasičů v našem domově a o výsledku kontroly a nutných následných opatřeních a změnách, potřebných v zájmu požární bezpečnosti.

Poté si vzala slovo p. Holasová a informovala klienty o akcích, které se budou v domově konat v nejbližším období a reagovala i na stížnost klientky ohledně plýtvání potravinami.

Poté si vzala slovo opět p. Bednárová a informovala klienty, že zatím se úhrady za stravu zvyšovat nebudou. Také zmínila ukončení spolupráce s firmou Nopek a jednání o možné spolupráci s firmou pekárna Sázava. Odpověděla na dotazy klientů, přečetla připomínky, pochvaly ke stravě a nakonec přečetla nový jídelníček na měsíc květen. Následně si poznamenala nápady klientů na to, co by si přáli uvařit v dalším měsíci.

Nakonec se všichni přítomní s klienty rozloučili a popřáli dobrou chuť k obědu.

Zápis ze sešitu ke stravě Oddělení . D3 :

„Prosím zvážit možnost zavedení švédských stolů např. jako snídaně.

Důvod: výběr klientů, individuální velikost porce, nižší plýtvání potravin, čerstvé ovoce a zelenina, Freshe apod. D3. “

Vyjádření k podnětu:

Co je švédský stůl:

Švédský stůl (švédsky smörgåsbord) je způsob podávání jídla pocházející ze Skandinávie. Spočívá v tom, že se nejrůznější pokrmy vyloží na jeden velký stůl, odkud si každý strávnick bere, na co má zrovna chuť. Používá se hlavně na oslavách (typický je vánoční stůl zvaný *julbord*), výhodou je, že hostitelé nemusejí obsluhovat každého návštěvníka zvlášť a zbude víc času na zábavu.

Existují také restaurace a hotely, které nabízejí ke snídani či obědu švédský stůl za jednotný poplatek. (zdroj: Wikipedie)

.....
Cena stravného v sociálních službách se řídí vyhláškou MPSV č. 505/2006 v platném znění. Poslední úprava vyhlášky, nabyla účinnosti k 1. 1. 2024 a cena je touto vyhláškou stanovena při celodenním stravování v maximální výši 235,-Kč na den.

Výše stravného v našich pobytových službách - domově pro seniory, domově se zvláštním režimem i odlehčovací službě, se v letošním roce neměnila, a zůstala tak ve výši 211,- Kč na den platné od 1. 5. 2023. Z této částky je počítán náklad na snídani 56,- Kč (32,- Kč suroviny, 24,- Kč režijní náklady).

Forma švédských stolů je jak po finanční stránce, tak i spravedlivého přístupu k servírované stravě velmi těžko realizovatelná. Vhodnou a cenově i složením spravedlivou formu stravování musíme zajistit všem našim klientům.

Stravovací úsek pod vedením paní nutriční se snaží zajistit pestrost stravování s přihlédnutím na zdravotní potřeby klientů i většinové oblíbenosti jídel.

Bohužel požadavku stravování formou švédských stolů není možné nyní vyhovět a není nám znám ani jiný poskytovatel sociálních služeb, který by měl ve své nabídce stravování formou švédských stolů. Jednalo by se spíše o soukromé sociální zařízení, kde většinou cena za služby - stravu i ubytování odpovídá nabídce větších služeb klientům.

Mohu Vás všechny pozvat na naše pravidelná společná setkání jak ke stavě tak záležitostem běžného života v našem domově, kde můžeme společně hledat vhodná řešení s ohledem na vázanost jak zákonem tak naše provozní limity.

Děkuji všem, kteří nám pomáhají zlepšovat kvalitu našich pobytových služeb.

*Zapsala: Bc. Romana Holasová, zástupce ředitele,
vedoucí sociálního úseku, sociální pracovnice*

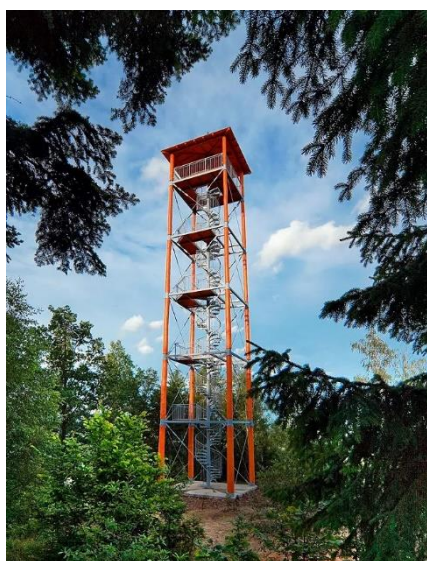
MORAVSKOTŘEBOVSKÉ PEKLO

Není peklo jako peklo. Pokud si pod tímto označením představíte temné místo věčného utrpení hříšníků, budete v Pekle u Moravské Třebové překvapeni. Je tu klid a mír a mezi stromy prosvítá k dřevěnému altánku s ohništěm slunce.

Nebylo to tak ale vždy, v Peklu bylo v minulosti rušno. Před sto lety bylo totiž oblíbeným výletním místem nejen obyvatel Moravské Třebové, nad studánkou, od níž si voda klesá cestu úzkým romantickým údolím k městu, stála celá osada čítající restauraci s venkovním posezením, taneční parket, kuželnu, také vily s možností ubytování a s lázněmi. Mířili sem výletníci, ale také účastníci tanečních zábav, nejrůznějších slavností a srazů, například místních spolků, v zimě pak milovníci zimních sportů, kteří si užívali sáňkování či lyžování v okolí. Kromě výletů se tu pořádaly různé taneční zábavy, slavnosti nebo třeba srazy místních spolků, v zimě se tu sáňkovalo i lyžovalo.

Letovisko žilo ještě i po druhé světové válce a postupně pustlo, až byla většina objektů zdemolována. Stát zůstala pouze jediná hrázděná budova, v níž bývá sem tam otevřený bufet, a někdejší kaplička nad pramenem, jehož voda stále zurčí a po většinu roku je pitná. Po ostatních budovách téměř nezbylo stop, kus palouku zarostl, jen pár cihel těsně u cesty připomíná existenci jedné z lázeňských vil.

Ale pěkně je tu pořád a už cesta sem, která trvá od moravskotřebovské vojenské školy po zelené značce zhruba půl hodinu, je příjemná a ve stínu vzrostlé aleje. Z Pekla je pak možné pokračovat k rozhledně Pastýřka, z níž je parádní výhled na široké okolí Moravské Třebové s nepřehlédnutelnými krajinnými dominantami, jako jsou Hřebečovský hřbet či Rychnovský vrch a Třebovské hradisko.



Ještě než se ale fotograficky vrátíme v čase, je třeba zmínit, že Peklo se tomuto místu říká vlastně omylem, vinou špatného překladu. V němčině se lokalita jmenuje Hellgraben, Světlý důl. Někdo však kdysi zřejmě zaměnil německé "hell" (světlý) za "Hölle" (peklo). V mapách pak můžete najít také název Čertova rokle jako označení celého údolí Světlého potoka. Jak to ale tak bývá, na každém šprochu může být pravdy trochu – a podle pověstí tu můžete narazit na některé nadpřirozené bytosti. Každou noc prý k pramenu pádí za osvěžením jezdec na jednohohém oheň sršícím koni, má jít o zakleté bratry, kteří tu kdysi spáchali sebevraždu. U pramene se prý také dříve objevovaly tančící víly.

Srovnání dvojice fotografií, zhruba stoleté historické a aktuální.



Zdroj: internet

DEN MATEK

Den matek je v Česku slaven každý rok druhou květnovou nedělí. Tento svátek slouží k oslavě matek a mateřství. Vznikl v 20. století a postupně se stal oblíbeným svátkem, během kterého se projevuje se vděčnost matkám.

Historie svátku matek

Kořeny lze vypátrat například v římské oslavě mateřství, která připadala na první březnový den. Nazývala se Matronalie a byla zasvěcena bohyni Juno, ochránkyni vdaných žen a nastávajících rodiček.

Dalším projevem byl od šestnáctého století tzv. Mothering Sunday. Šlo o křesťanský svátek, kterému byla určena čtvrtá neděle od začátku půstu. Sloužící tehdy dostávali den volna, aby mohli navštívit svůj domovský kostel (mothering church), jinými slovy místo, odkud pocházeli a kde žily jejich matky a rodiny. Mladší lidé cestou trhali květiny, které přinesli buď do kostela, nebo své matce. Ve Velké Británii a Irsku přetrvalo toto časové vymezení svátku a dnes v tento den slaví tradiční, světský svátek matek.

S historií svátku matek se pojí dvě jména. Nejprve americká sociální aktivistka Julia Ward Howeová, která v roce 1870 vyzvala ženy ke sjednocení proti válkám ve svém Provolání ke dni matek. V následujících letech se pak pokusila ustanovit konkrétní datum pro Den matek, ale neuspěla.

Opravdovou zakladatelkou se stala až Anna Marie Jarvisová, která zavedení svátku matek prosazovala k památce své vlastní, která se zasloužila o pracovní kroužky, kde byla nabízena sanitární a zdravotní pomoc. Poprvé slavila roku 1907 v úzkém kruhu přátel, v následujících letech však bojovala o oficiální uznání. O rok později se oficiálně slavil v kostele v Graftonu. Roku 1910 se o veřejné oznámení svátku postaral guvernér Západní Virginie. Společný návrh amerického Kongresu pak roku 1914 stvrdil prezident Woodrow Wilson. Druhá květnová neděle se stala dnem, který je věnován matkám. Když se však svátku ujala komerce, Anna Jarvisová to těžce nesla.

Od roku 1923 se zásluhou Alice Masarykové dostal i na české území. Za vlády komunistů však dostal přednost březnový svátek žen.

Oslavy Dne matek ve světě

V Americe, Německu, Rakousku či České republice se svátek slaví druhou neděli v květnu. Velká Británie a Irsko dávají přednost čtvrté neděli půstu. V Rusku se udržuje až poslední neděli v listopadu. V některých zemích je však svátek pevně svázán s konkrétním datem - v Polsku se slaví 26. května.



Zdroj: internet

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA odd. D

V dubnu jsme se již těšili z jarního počasí a jako každý rok jsme vily věnce z pampešek, vyráběli papírové růže, pobývali hojně ve venkovních prostorách DpS, cvičili, zpívali, hráli Bingo a skládali ubrousky.



Zapsala: Dagmar Pospíšilová, PVA odd. D

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY NA odd. A

9.4. nás navštívila děvčata z Hipocentra Bělá u Jevíčka. Vidíme, že zvířata dokáží vykouzlit našim klientům úsměv na tváři a udělat den hezčí. Zvířata jsou přítulná, milá, nechají se hladit, mazlit. Rádi jsme se zapojili do projektu Ježíškova vnučata, díky kterým můžeme našim klientům tuto radost zprostředkovat.



11.4. nás přišla navštívit fenka Mášenka.



17.4. jsme s paní Danou Sobotkovou prošli celou zahradu, abychom připravili rostliny na akci "Naše zahrada v DpS". Klienti určovali jednotlivé rostliny a paní zahradnice doplnila ke každé rostlině zajímavé informace.



18.4. Jen jedenkrát v roce kvete šeřík. Ani letos jsme naše klienty o něj neošidili.



Jako každý měsíc jsme se věnovali individuálním volnočasovým aktivitám na pokojích klientů. Proběhl i trénink paměti, čtení, nácvik jemné motoriky. Povídali jsme si, zpívali, háčkovali.

Zapsala: Pavla Skoupá, Petra Koutná, PVA odd. A

Z DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Sbíráme květiny pampelišek na št'ávu – Na zahradě domova se na nás smála spousta pampelišek. Natrhaly jsme 400 květů na št'ávu.

„Pam, pam, pampelišky ve žlutém klobouku

si posedaly na louku

Nakláněly k sobě zlaté hlavinky,

jsou to malé děti, velké maminky.“



Káva a odpolední svačinka venku

Konečně jsme se dočkaly. Ven nás vytáhlo pěkné slunné počasí, kdy jsme společně poseděly a povídaly si u kávy a pečených muffin.



Čtení s knihovnicí

Pravidelně každé úterý za námi chodí číst paní Mazurová z knihovny. Rádi společně posloucháme čtení, které se si pro nás připravuje.

Pečení

Pravidelně 1x týdně pečeme moučník k odpolední sváčince.



Cvičení – středy patří pravidelnému společnému cvičení



Hry – nevynecháváme ani společné hry (Člověče, nezlob se, pexeso atd.), u kterých se společně pobavíme.



Čarodějnice –připomněly jsme si čarodějnický den. Klientky se zapojily do výroby čarodějnice. Sobotní dopoledne tak velmi rychle uteklo při společné práci a zábavě.



Návštěva z knihovny

Jedno odpoledne nás mile překvapila svojí návštěvou paní Nápravníková z knihovny. Přišla nám zahrát na kytaru a zaspívat s dětmi pěkné písničky.



5. výročí našeho oddělení

Jak ten čas letí... dne 1.5.2019 se nově otevřelo oddělení „Domov se zvláštním režimem“.

V našem bezva týmu jsme pojaly 5.výročí jako zpestření naší společné práce a udělaly jsme si pěkný den. Uspořádaly jsme si krásné sváteční, slavnostní odpoledne, které se výjimečně soustředilo pouze na nás zaměstnance.

Naše vedoucí paní Jarůšková tento nápad od týmu kvitovala a slavnostní odpoledne zahájila dojemným a děkovným proslovem.



Zapsal: kolektiv DZR

DZR své služby nabízí od 1.5.2019, v letošním roce tedy slavíme 5. narozeniny. A čím bychom se mohli pochlubit? DZR má celkovou kapacitu 23 lůžek, během uplynulých 5-ti let naši službou prošlo celkem 64 klientů. Svým přístupem se snažíme ze všech sil vytvářet pro naše klientky „domov“. Přinášíme stále nové podněty a nápady, jak ze všedních dnů udělat dny nevšední a pohodové. Účastníme se různých projektů a akcí, jejichž výčet by byl opravdu dlouhý. Neustále se snažíme vylepšovat prostředí DZR tak, aby se zde naši obyvatelé cítili dobře. Také díky různým sponzorským darům od spokojených rodin našich klientů pořizujeme specifické polohovací a terapeutické pomůcky. V letošním roce se chystáme pořídit rehabilitační robotické rukavice, které nám budou pomáhat předcházet kontrakturám rukou klientů. Spolupráce s rodinami našich klientů si velmi vážíme. Každé jejich slovo uznání je pro nás neskutečně přínosné a povzbuzující.

Velmi hrdí jsme na nově vzniklou spolupráci s ambulancí paliativní medicíny, díky které umíme důstojně doprovodit člověka do cíle jeho životního putování bez nutnosti hospitalizace. Multidisciplinární tým, složený z paliativní lékařky, praktického lékaře, zdravotních sester, pečovatelek, nutriční terapeutky a neméně důležitých rodinných příslušníků, poskytuje přívětivé zacházení i důstojnost s odkazem na individuálně nastavený plán péče navržený právě paliativní lékařkou.

Využijte tento prostor pro poděkování pečovatelkám. Pečovatelkám všeobecně, ale v tuto chvíli především pečovatelkám DZR. Práce pečovatelek je práce velmi náročná nejen fyzicky, ale také psychicky, přesto pečovatelky pracují s úsměvem a klienti DZR z nich mohou cítit pohodu a klid. Práce pečovatelky je absolutně nenahraditelná. Děvčata do práce dávají i kus svého srdce, jinak se tato práce ani dělat nedá. Pečovatelky si zaslouží obrovské uznání. Stejně velké díky si ovšem zaslouží všichni, kteří se na péči o klienty DZR podílejí jakoukoli mírou.

Děkuji za vaši dobrou práci! Do dalších let popřeji celému DZR spoustu hezkých chvil, pohodu a klid a také spokojenost a hrdost na vše, co jsme zatím společně dokázali.

Zapsala: Mgr. Erika Jarušková, vedoucí DZR