



*Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Moravská Třebová*

JITŘENKA

Únor 2026

V MĚSÍCI ÚNORSLAVÍ

NAROZENINY

- ❖ 3. 2. – Pospíšilová Zdenka
- ❖ 14. 2. – Václavek Jan
- ❖ 15. 2. – Horáková Otílie, Klognerová Stanislava (DZR)
- ❖ 16. 2. – Pužíková Marie
- ❖ 20. 2. – Červinková Ludmila
- ❖ 26. 2. – Drbalová Anna
- ❖ 28. 2. – Reissausová Hedvika (DZR)

SVÁTKY

- ❖ 4. 2. – **JARMILA** - Fribertová, Sklenářková
- ❖ 8. 2. – **MILADA**, - Burešová, **ARANKA** - Štěpánková
- ❖ 11. 2. – **BOŽENA** - Bubnová, Havlíčková, Chvojková, Jiskrová, Navrátilová, Sekaninová, Štágllová, Zacharová
- ❖ 15. 2. – **JIŘINA** - Maršálková, Plevková, Tumová, Vrtěnová, Zelenková
- ❖ 18. 2. – **GIZELA** - Bosáková
- ❖ 21. 2. – **LENKA** - MUDr. Tmějová (DZR)
- ❖ 22. 2. – **PETR** - Chodil, Krúpa
- ❖ 25. 2. – **WALBURGA** - Červinková

PŘEJEME MNOHO KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ A PEVNÉ ZDRAVÍ

V MĚSÍCI LEDEN ZEMŘELI

- ❖ ČERNUŠÁKOVÁ Věra
- ❖ DORAZIL František
- ❖ KADERKA Jiří
- ❖ MATOUŠKOVÁ Dagmar
- ❖ MUŠEK František
- ❖ RINGOŠOVÁ Anna
- ❖ STARČÍKOVÁ Marie
- ❖ Ing. ŠEJNOHA Bohumil
- ❖ TOVÁRKOVA Jarmila
- ❖ KŘETÍNSKÁ Helena (DZR)
- ❖ SIVÁKOVÁ Jaroslava (DZR)
- ❖ Ing. SVOBODA Karel (DZR)



DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM VYSTOUPILI

- ❖ KUBIŠOVÁ Danuše

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NASTOUPILI

- | | | |
|---------------------------|---|------------------|
| ❖ LAŠTŮVKOVÁ Eva | z | Chornic |
| ❖ ZELENKOVÁ Jiřina | z | Lanškrouna |
| ❖ ZŘÍDKAVESELÁ Květoslava | z | Moravské Třebové |
| ❖ KUBIŠOVÁ Danuše (DZR) | z | Kunčiny |
| ❖ ŠIBOROVÁ Alena (DZR) | z | Moravské Třebové |



Významné dny naší historie – CO SE STALO V ÚNORU

Únor možná patří k nejkratším měsícům v roce, ale na významné události je nečekaně bohatý. Připomeneme vám třeba první přímý televizní přenos, několik filmů nominovaných na Oscara, korunovace, povodně i zlatou medaili ze zimních olympijských her v Naganu. Podívejte se na náš malý výběr z únorových výročí a zajímavostí!

Únor má coby nejkratší z měsíců 28 dní, v přestupném roce 29 dní. Podle jazykovědců je český název odvozený od ledových ker, nořících se do vody.

2. února 1993 – Václav Havel se stal prvním českým prezidentem

Dramatik, esejista, disident a kritik komunistického režimu, později politik a státník Václav Havel (1936–2011) se v roce 1989 stal devátým prezidentem Československa. Po rozdělení Československa 1. ledna 1993 vznikly dva nové samostatné státy, Česká republika a Slovenská republika, a Václav Havel se tak stal prvním prezidentem České republiky. Úřad zastával do roku 2003.

2. února – Hromnice

Druhému únoru a svátku Uvedení Páně do chrámu se říká Hromnice. Ten den definitivně končí Vánoce, zima ztrácí na síle a jaro je zase o kousek blíž. Také se světí a zapalují svíčky hromničky, které prý umí odvracet veškeré zlo. Naši předkové je zapalovali za bouří, aby stavení ochránily před bleskem a ohněm.

2. února – Světový den mokřadů

Mokřady patří mezi světově nejohroženější ekosystémy. Světový den mokřadů připomíná jejich význam pro přírodu, vodu i klima a upozorňuje na jejich rychlý úbytek. Udělejte si výlet k některému z nich a poznejte pestrý život zimujících ptáků.

3. února 1342 – povodně poničily Juditin most v Praze

Při povodni byl v Praze zničen 170 let starý Juditin most, předchůdce Karlova mostu.

5. února 1365 – vysvěcení Kaple svatého Kříže na Karlštejně

Za přítomnosti císaře a krále Karla IV. byla na hradě Karlštejně vysvěcena Kaple svatého Kříže. V hlavním posvátném prostoru hradu v druhém patře Velké věže, vyzdobeném malbami Mistra Theodorika, se uchovávaly říšské a později české korunovační klenoty.

7. února 1311 – nástup Lucemburků na český trůn

Na český trůn usedla dynastie Lucemburků: 7. února 1311 byl Jan Lucemburský korunován českým králem a Eliška Přemyslovna českou královnou. Lucemburkové přinesli českým zemím politické posílení, mezinárodní prestiž a později v době vlády krále Karla IV. i mimořádný kulturní a hospodářský rozkvět.

7. února 1885 – založení Uměleckoprůmyslového musea

Právě 7. února 1885 bylo založeno Uměleckoprůmyslové museum v Praze. Ve stejný den byla otevřena první expozice v Rudolfinu. Neorenesanční budova vznikla v letech 1876–1884 podle návrhů architektů Josefa Zítka a Josefa Schulze a na počest syna císaře Františka Josefa I., rakouského korunního prince Rudolfa, dostala jméno Rudolfinum. Praha slavila otevření budovy 7. února 1885 a svému kulturnímu poslání sloužilo Rudolfinum až do roku 1919, kdy se stalo sídlem poslanecké sněmovny Československé republiky.

8. února 1865 – Gregor Johann Mendel zveřejnil zákony dědičnosti

Přírodovědec a zakladatel genetiky Gregor Johann Mendel představil na zasedání Přírodovědného spolku v Brně výsledky několikaleté práce a zformuloval Mendelovy zákony dědičnosti, které umožňují vědecké pěstování rostlin a živočichů.

8. února 1926 – začalo hrát Osvobozené divadlo

I když poprvé Osvobozené divadlo coby dramatická sekce uměleckého sdružení Devětsil hrálo už v říjnu 1925 v Bratislavě, oficiálně začalo hrát až 8. února 1926 v divadelním sále Na Slupi v Praze. Avantgardní divadelní scénu proslavili hlavně Jan Werich, Jiří Voskovec a Jaroslav Ježek.

10. února 1975 – otevření obchodního domu Kotva

Na náměstí Republiky v Praze byl otevřen obchodní dům Kotva, postavený podle návrhu manželů Machoninových.

11. února 1955 – první přímý televizní sportovní přenos v Československu

Ze zimního stadionu na Štvanici, kde se hokejisté Prahy utkali se švédským klubem Leksand, nabídla Česká televize první přímý televizní sportovní přenos v Československu. Zápas komentoval Vít Holubec.

11. února 1987 – nominace na Oscara pro film Vesničko má středisková

Hláška „Vy jste se zase kochal, že jo, pane doktore?“ připomíná český film režiséra Jiřího Menzela Vesničko, má středisková (1985). V únoru 1987 byl nominován na Oscara v kategorii Nejlepší cizojazyčný film v rámci 59. ročníku udílení cen americké Akademie filmového umění a věd za rok 1986.

12. února 1784 – vznikl královského hlavního města Praha

Spojením čtyř samostatných královských měst (Staré Město, Nové Město, Malá Strana, Hradčany) vzniklo 12. února 1784 Královské hlavní město Praha.

12. února 1925 – první rozhlasový přenos z Národního divadla

Z Národního divadla v Praze se 12. února 1925 uskutečnil první rozhlasový přenos. Tehdy jediná stanice Radiožurnál nabídla posluchačům Smetanovu operu Dvě vdovy. Stačil k tomu jeden mikrofon a telefon.

12. února 1985 – první štěpná reakce v Dukovanech

V noci na 12. února 1985 byla v Jaderné elektrárně Dukovany poprvé spuštěna řízená štěpná reakce. Šlo o zásadní milník československé energetiky a technického rozvoje.

13. února 2001 – nominace na Oscara pro film Musíme si pomáhat

Český film režiséra Jana Hřebejka Musíme si pomáhat (2000) byl nominován na Oscara v kategorii Nejlepší cizojazyčný film v rámci 73. ročníku udílení cen americké Akademie filmového umění a věd za rok 2000.

13. února 1992 – oficiální připojení Československa k internetu

Ačkoli pokusy o připojení proběhly již dříve, 13. února 1992 byla někdejší Československá republika připojena k celosvětové počítačové síti. Prvním institutem připojeným k internetu bylo České vysoké učení technické v Praze.

14. února – Valentýn

Svátek zamilovaných Valentýn připomíná legendu o svatém Valentýnovi. Je symbolem lásky, náklonnosti a partnerských vztahů. Máte skvělou příležitost potěšit své blízké – drobným gestem, vzkazem nebo společně stráveným časem.

14. února 1970 – první barevné televizní vysílání

Prvním pokusným vysíláním barevné televize v Československu byl právě na Valentýna v roce 1970 přímý přenos z mistrovství světa v lyžování ve Vysokých Tatrách na Slovensku.

15. února 1921 – první československé sčítání lidu

V polovině února 1921 proběhlo první celostátní sčítání lidu v nově vzniklém Československu. Přineslo důležitá data o počtu obyvatel, národnostním složení i sociálních poměrech a stalo se základem pro další statistiky, správu a rozvoj státu.

16. února 1862 – založení Sokola

Byla založena tělovýchovná organizace Česká obec sokolská. U vzniku jednoho z nejstarších českých spolků stáli Miroslav Tyrš a Jindřich Fügner. Sokol se stal jedním z pilířů české občanské společnosti a dodnes patří k největším spolkům v Česku, spojujícím sport, kulturu i komunitní život.

18. února 1981 – vyhlášení CHKO Bílé Karpaty

Chráněná krajinná oblast Bílé Karpaty patří díky květnatým loukám k nejcennějším lučným biotopům Evropy a má význam i pro světový výzkum přírody. Oblast na pomezí Moravy a Slovenska láká pestrou krajinou, lidovými tradicemi i množstvím turistických tras. Ideálním výchozím bodem k objevování je Dům přírody Bílých Karpat ve Veselí nad Moravou.

19. února 1992 – nominace na Oscara pro film Obecná škola

Český film režiséra Jana Svěráka Obecná škola (1991) byl nominován na Oscara v kategorii Nejlepší cizojazyčný film v rámci 64. ročníku udílení cen americké Akademie filmového umění a věd za rok 1991.

21. února – Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu

V tento den se slaví Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu. Města, informační centra i samotní průvodci při této příležitosti nabízejí komentované prohlídky a výlety, často zdarma – ideální příležitost objevit památky mimo hlavní turistickou sezonu.

22. února 1998 – čeští hokejisté získali zlatou medaili na zimních olympijských hrách v Naganu

Punc klání nejlepších hráčů planety dostal lední hokej v programu zimních olympiád až v Naganu 1998, kdy se ho poprvé v historii zúčastnily i hvězdy z NHL. Češi turnaj vyhráli a domů si odvezli zlaté medaile. Letecký speciál Tupolev Tu-154M, který dopravil olympijské vítěze zpět do Prahy, můžete vidět v Leteckém muzeu v Kunovicích.

26. února 1990 – konec sovětské okupace Československa

Ministři zahraničí Jiří Dienstbier a Eduard Ševardnadze podepsali smlouvu o stažení sovětských okupačních vojsk z Československa. Poslední vojáci okupačních vojsk odešli z naší země 21. června 1991.

28. února 1883 – pražské Staroměstské náměstí bylo poprvé osvětleno elektrinou.

Na Staroměstském náměstí v Praze se poprvé rozsvítily elektrické lampy. Vynálezce František Křižík použil k osvětlení náměstí svůj vynález, obloukové lampy.

OTÁZKY K VÝZNAMÝM DNŮM NAŠÍ HISTORIE

Který prezident byl zvolen prvním prezidentem České republiky v únoru 1993?

Jaký význam má svátek Hromnice a jaké tradice se s ním pojí?

Kdy vzniklo královské hlavní město Praha?

Jaké slavné české filmy byly v únoru nominovány na Oscara?

Která přírodní oblast byla v únoru vyhlášena chráněnou krajinnou oblastí?

Co zajímavého mohou návštěvníci vidět v Bílých Karpatech?

Správné odpovědi:

Který prezident byl zvolen prvním prezidentem České republiky v únoru 1993?

Václav Havel se stal prvním prezidentem České republiky 2. února 1993.

Jaký význam má svátek Hromnice a jaké tradice se s ním pojí?

Hromnice 2. února znamenají konec Janoc, zapalují se svíčky hromničky, které mají chránit před zlem a bleskem.

Kdy vzniklo královské hlavní město Praha?

Královské hlavní město Praha vzniklo 12. února 1784 spojením čtyř královských měst.

Jaké slavné české filmy byly v únoru nominovány na Oscara?

V únoru byly nominovány filmy Vesničko má středisková, Musíme si pomáhat a Obečná škola.

Která přírodní oblast byla v únoru vyhlášena chráněnou krajinnou oblastí?

CHKO Bílé Karpaty byla vyhlášena 18. února 1981.

Co zajímavého mohou návštěvníci vidět v Bílých Karpatech?

Bílé Karpaty lákají květnatými loukami, pestrou krajinou, lidovými tradicemi a turistickými trasami.

Masopust 2026

Slaví se všude, ale říká se mu různě: masopust, fašank, fašinek, ostatky, končiny, ..

Čas masopustu je období ohraničené svátkem **Tří králů 6. ledna** a **Popeleční středou**, která letos připadá na **18. února**.

Vyvrcholením masopustu pak bývalo úterý, kdy vesnicemi procházely průvody maškar, ovšem o půlnoci veškerá legrace, tancovačky a radovánky u plných stolů skončily.

Popeleční neboli Škaredou středou totiž začíná období odříkání, půstu a střídmosti, které trvá přesně 40 dní – až do Velikonoc. V postní době se nemělo jíst nejen maso, ale taktéž všechny pokrmy od teplokrevných živočichů – tedy vejce, mléko a žádné výrobky z něj.

Správně se tedy měla konzumovat jen jídla ze zeleniny, což dříve bylo především nakládané zelí, sušené ovoce, obilné pokrmy a pečivo, povolené ale byly i ryby. Samozřejmě býval také půst od alkoholu a tabáku a vůbec klidnější způsob života, žádoucí byla nejen očista těla, ale i duše.

Postem, jak se mnozí domnívají, ale rozhodně není míněna úplná hladovka. Jíst se může, jen střídavě a s rozmyslem. Tendence k pročištění těla se v posledních letech vrací i v jiné podobě – dnes je často označovaná jako „jarní detox“ –, která zdůrazňuje význam zřeknutí se škodlivých potravin alespoň na nějaký čas. Tělo se tak může znovu nastartovat, tak jako se na jaře po útlumu probouzí příroda.

Masopust ale provázejí i magické obřady a lidové pověry: například se tvrdilo, že podle toho, jak vysoko chasa vyskočí při masopustní zábavě, tak vysoko v létě vyrostou obilí, a že kdo na masopust napeče koláče, po celý rok se nerozveselí.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

odđ. A

Volnočasové aktivity probíhaly více individuálně po pokojích klientů. Skupinové aktivity se ale konaly také.

5.1. jsme společně navštívili VÝSTAVU BETLÉMŮ v kapli kostela na Svitavské ulici. Prohlídky jsme se letos zúčastnili již po třetí. Společně jsme si prohlédli Betlémy z různých materiálů (dřevo, krajka, vlna, kov, plast...), v různých provedeních. Betlémy byly zapůjčeny jak obyvateli Moravské Třebové, ale i z celé České republiky.

6.1. nás opět po roce navštívili žáci Z3 Palackého s panem učitelem Jarůškem. Měli pro naše klienty připravenou pěknou a veselou scénku o narození Ježíška. Pan učitel nám všem připomněl, že Tři králové byli mudrcové, Ježíškovi přinesli tři dárky – zlato, myrhu (myrha je pryskyřice, která se již od starověku pálila v chrámech a domech bohatých lidí; při tom vznikala vonný dým. Sloužila rovněž jako léčebný prostředek, a to jak ve starém Egyptě, Řecku a Římě, tak v Číně a Indii) a kadidlo (kadidlo je vonná pryskyřice, která se připravuje z tzv. klejopryskyřice. Získává se z kmene kadidlovníku (Boswellia); užívaná v kombinaci s myrhou a balzámem, při pálení vydává kořeněné aroma. Používá se často při různých náboženských obřadech i při meditacích). Na závěr jsme si zazpívali známé vánoční koledy.



21.1. Se konal koncert skupiny PROČ NE BAND. Vystoupení country skupiny se našim klientům velice líbilo. Což svědčí o účasti, která byla opravdu veliká.



Někteří naši klienti si mohli prožít zážitek s KALEIDO BRÝLEMI. Stačilo pohodlně se usadit, nasadit si speciální brýle a vybrat si v nich z mnoha zážitků (např. procházka lesem, návštěva ZOO, poslech hudby, návštěva Benátek a mnoho dalšího) a zážitek se jim v brýlích přehrál. Většině klientům se zážitek moc líbil a užili si ho. Brýle máme zapůjčené, a proto se nedostalo na všechny.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Začátek nového roku patřil našemu společnému plánování volnočasových aktivit u společné kávy. Jsou to malé drobnosti, ze kterých máme radosti.



Výstava vánočních betlémů

Navštívily jsme Františkánský kostel, kde byla otevřena pro veřejnost nádherná a bohatá výstava Betlémů.

Každý Betlém nás okouzлил výrobou z různých materiálů. Betlém je tradiční zobrazení scény narození JEŽÍŠE KRISTA ve městě BETLÉM a patří ke křesťanským oslavám Vánoc.



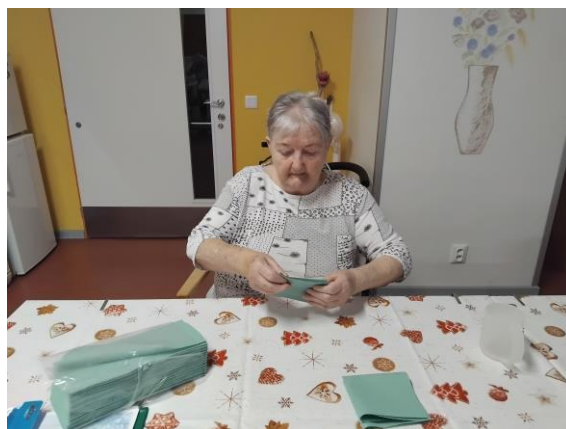
Úklid vánočních stromků a vánoční výzdoby.

S velkou ochotou se klientky zapojily do úklidu.



Běžné denní práce

úklid nádobí z myčky, nachystání jídelny ke každodennímu obědu je již pravidelnou činností našich klientek. Díky nadšení a pracovitosti dovedou prostrít nebo nachystat v naší jídelně vše, co potřebujeme ke společným aktivitám. Jídelna je místo, kde trávíme většinu času.



Procvičování jemné motoriky

Nezapomínáme na trénování a procvičování rukou. Jemnou motoriku podporujeme různými aktivitami – skládání ubrousků, správné držení tužky či pastelky, stříhání, výroba různých výzdob, které patří ke každému ročnímu období /JARO, LÉTO, PODZIM, ZIMA/.



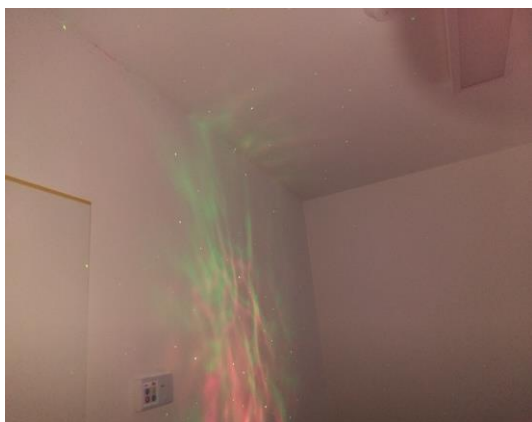
Čtení českých pohádek

Pravidelnou aktivitou je úterní pečení moučnicku k odpolední kávě a poslechu četby českých pohádek s knihovnicí paní Janou Mazurovou.



Světelná terapie

Každou středu po dobrém obědě v jídelně se přesuneme do reminiscenční místnosti na světelnou terapii. V těchto zimních dnech bez slunce zmírní tato terapie pocit únavy a deprese. Klientky zde čerpají energii.



Prohlížení fotoknih

Oblíbenou aktivitou se stalo prohlížení našich fotek z volnočasových aktivit a akcí na našem oddělení. Naším zákoutím je společné posezení na chodbách C2 a C3, kde si také společně trénujeme paměť a hrajeme oblíbené společenské hry.



Terapeutická kočka

Díky svému realistickému vzhledu a technologicky pokročilým funkcím je dokonalým společníkem pro ty, kteří kvůli svému postižení nezvládnou péči o skutečné domácí zvíře. Tuto aktivitu řadíme mezi smysluplné terapie.



Jana Kranichová, Veronika Čermáková a týmDZR