



Sociální služby města Moravská Třebová

Svitavská 308/8, 571 01 Moravská Třebová, IČ: 00194263

Tel.: 461 318 252, e-mail: soc.sluzby@ddmt.cz ID DS: 7ksq6x6 , www.ddmt.cz

Doporučené osobní věci pro pobyt na odlehčovací službě

Množství volte přiměřené svým potřebám, četnost převlékání, aktivitám, hygienickým zvyklostem vždy s ohledem na délku pobytu.

Osobní doklady

– OP, kartička pojišťovny

Oblečení, obuv

– zvolte si oblečení, které je pro Vás pohodlné, cítíte se v něm dobře

pro čas trávený v lůžku: noční košile, pyžamo, spací tričko

pro denní a volnočasové aktivity: trička (dlouhý, krátký rukáv), halenky, košile, kalhoty, legíny, tepláky, spodní prádlo, ponožky, kapesníky, svetr, mikinu, bundu, šátek, čepici

pro hygienu: ručníky, osušky, žínky

– obuv zvolte odpovídající osobnímu bezpečnému pohybu i teplotnímu komfortu. Doporučujeme obuv stabilní a neklouzavou např. s patním páskem.

Při volbě oblečení prosím nezapomeňte na proměnlivost počasí i změny ročního období.

Praní oblečení je zajištěno v prádelně Sociálních služeb. Prádlo se pere v pracovní dny a zpět se čisté prádlo vrací do 3-4 dnů. Pro společné praní prádla, je třeba, si své oblečení i prateľné osobní textilní doplňky, před nástupem čitelně označit (domluveným způsobem při jednání o službě). Označení musí být trvalejší (fixou na textil, výšivkou, našitým, nebo nažehleným štítkem).

Za neoznačené nebo špatně označené prádlo Sociální služby neručí.

Nechce-li klient prádlo prát v prádelně organizace, není potřebné prádlo značit.

Každý má možnost zvolit a zajistit si praní prádla jiným způsobem.

- **Věci osobní potřeby a hygienické potřeby** – dle osobních zvyklostí každého klienta.
- Ručníky, osuška, žínky
- hřebínek, sprchový gel, mýdlo, šampon, mycí pěna
- tělové mléko, , pleťový krém/mléko
- zubní pasta, kartáček, přípravek na hygienu zubní protézy, kelímek na zubní protézu, lepící krém na protézu

-
- nůžky na nehty, holící potřeby(pěna na holení, holící strojek /holítka
- toaletní papír, papírové kapesníčky
- i jiné potřeby, které ke svému pobytu vyžadujete jako nutné
- **Inko pomůcky** – si na celý pobyt zajistíte prostřednictvím svého praktického lékaře

Léky si na celý pobyt zajistíte prostřednictvím svého praktického lékaře zdravotní potřeb (léky, inzulín, obvazy, masti, vitamíny apod.).

Léky je nutné mít s sebou v originálním balení a mít také s sebou aktuální rozpis léků vystavený praktickým lékařem.

Osobní věci

- Mobilní telefon, nabíječku a vše, co pro denní život potřebujete.
- Finanční hotovost dle vlastního uvážení, kterou lze při pobytu ošetřit úložkou na depozitní účet

Pro zpříjemnění pobytu je možné, aby si klient s sebou přinesl: fotografie, oblíbený hrnek, obrázek na zeď, polštářek, nebo jinou drobnost připomínající domácí prostředí

Pokoj je vybaven TV přijímačem

Kompenzační pomůcky

- naslouchátko, chodítka, invalidní vozík, hole.
- Pokoj lze dle osobní potřeby doplnit klozetovým křeslem

Důležité předání informací před nebo při využívání služby

- Má-li klient v průběhu doby pobytu naplánované vyšetření u lékaře, doprovod si zajistí rodina, nebo je nutné pro personální, organizační a technické zajištění předat s dostatečným časovým odstupem, minimálně 5 pracovních dní před plánovaným ošetřením, **vyplněný příkaz ke zdravotnímu transportu a poukaz na vyšetření** od Vašeho praktického/ odborného lékaře.

Máte-li dotazy, kontaktujte prosím sociální pracovnice telefonicky v pracovní dny nebo kdykoliv e-mailem. Děkujeme.

Bc. Romana Holasová

Zástupce ředitele,

vedoucí sociálního úseku

a úseku přímé péče, sociální pracovník,

✉ holasova.r@ddmt.cz

☎ 733 127 245