



Doporučený orientační seznam ošacení a věcí pro pobyt v Domově pro seniory v Moravské Třebové

Doporučujeme minimální počet kusů oblečení (v případě, že klient nosí) potřebného pro nástup do domova pro seniory.

Je tedy vhodné si připravit:

- šaty, halenky, sukně, šatové zástěry
- trička – krátký i dlouhý rukáv (**5 + 5 ks**), košile - krátký i dlouhý rukáv (**5 + 5 ks**)
- kalhoty, tepláky, kamaše (**5 ks**)
- svetr nebo mikina na zapínání (**2 ks**)
- bunda letní/zimní (**1 + 1 ks**), kabát letní/zimní (**1 + 1 ks**), sezónní ošacení - rukavice, čepice, šála, šátek
- vhodnou domácí obuv -neklouzavou, pevnou přes patu (**2 ks**) a vycházkovou obuv (**1ks**)
- noční košile, pyžamo (**4 ks**)
- župan (**1 ks**)
- spodní prádlo: podprsenky (**3 ks**), spodní košíčky/nátělníky (**5 ks**), kalhotky (**8 ks**), trenky (**8 ks**)
- ponožky- slabé i silné (**8 ks**), punčochy -slabé i silné (**8 ks**)
- kapesníky (**8 ks**)
- utěrky (**2 ks**)
- roušky, respirátory (**dostatečný počet**)

Oblečení, prosím, volte s ohledem na své zvyklosti. Počet kusů oblečení volte přiměřeně (dostatečné množství na výměnu na 3-4 dny), nezapomeňte prosím na všechna roční období.

U imobilních klientů doporučujeme především větší počet bavlněných triček s krátkým rukávem (**7ks**) a s dlouhým rukávem (**7 ks**), andělské košile (**5 ks**), případně pyžam/nočních košilí (**7 ks**).

Pro osobní hygienu:

- ručníky (**4 ks**), osušky (**2 ks**), žínky (**4 ks**)
- mýdlo, sprechový gel, šampon, koupelová pěna
- tělové mléko, pleťový krém/mléko
- zubní pastu, kartáček, přípravek na hygienu zubních protéz, kelímek na zubní protézu, lepící krém na zubní protézu
- nůžky na nehty, hřebínek
- holicí potřeby (pěna, holicí strojek, jednorázová holítko)
- inkontinentní pomůcky na první 3-4 dny po nástupu, nebo preskripci předepsanou lékařem

Pro osobní potřebu na pokoji, dle vlastního uvážení:

hrnek, hrníček s pítkem, talíř, misku (nádobí doporučujeme mít z odolných materiálů např. plastové), příbor, kávovou lžičku, malý nožík, plastový džbánek nebo termosku (budete-li chtít teplý čaj na pokoji), úložný box na potraviny...

Osobní doklady:

- občanský průkaz,
- kartička zdravotní pojišťovny
- diabetický průkaz (máte-li diabetes)

- zdravotní dokumentaci od praktického/obvodního lékaře – výpis z dokumentace
- rozpis aktuálně užívaných léků
- hotovost na úhradu pobytu při nástupu a zálohu na léky minimální výše 1.000,- Kč
- v případě opatrovnictví – předložte rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti a usnesení o ustanovení opatrovníka, které nabylo právní moci, případně rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce důchodu.

Ostatní důležité osobní věci:

- léky, masti (alespoň na 7 dní) – při nástupu z domácího prostředí
- inzulín + inzulínové pero (pokud používáte)
- zdravotní nebo kompenzační pomůcky, které používáte: brýle, naslouchadlo + čistící pomůcky, protetické pomůcky, chodítko, hole, berle, invalidní vozík...

Po dohodě je možné pokoj dovybavit vlastním zařízením:

(vždy s ohledem na velikost pokoje)

Pokoje v Domově pro seniory jsou standartně vybaveny nábytkem, lůžkovinami i povlečením na lůžka. Doporučujeme vzít s sebou i drobnosti, ke kterým má nastupující klient vztah.

- Obrázky, fotografie, oblíbené knihy, oblíbený polštářek, hodiny, budík, oblíbené křeslo, stolek, komoda, rádio, lampička, menší lednička, varná konvice
- Nezapomeňte i na oblíbené pochutiny – kávu, čaj, minerální vody, sirup, sladkosti, ovoce...apod.
- Pokud si bude chtít klient přivést svou vlastní TV, je třeba předem prověřit, zda je daný typ rozměrově vhodný do našich pokojů. K TV pořídte i kabel k příjmu kabelové TV/ nebo k anténě, prodlužovací šňůru, rozdvojku (dle počtu spotřebičů), stěnový držák na televizi, sluchátka k TV dle potřeby klienta.
- **Každý klient si sám hradí koncesionářské poplatky za TV, rozhlas a připojení na kabelovou televizi hradí samostatně např. přes osobní SIPO složenkou, převodem z účtu ...**
- Každý elektrospotřebič vlastněný klientem musí procházet pravidelnými revizemi, náklady na ně hradí klient.

Všechny věci klienta po převzetí řádně označíme a budou používány výhradně k jeho potřebám.

Máte-li dotazy, kontaktujte prosím sociální pracovnice telefonicky v pracovní dny nebo kdykoliv e-mailem. Děkujeme.

Bc. Romana Holasová

Zástupce ředitele,
vedoucí sociálního úseku
a úseku přímé péče, sociální pracovník,

✉ holasova.r@ddmt.cz

☎ 733 127 245

Vladimíra Havlíčková, DiS.

Sociální pracovnice

✉ havlickova.v@ddmt.cz

☎ 737 027 329

Miroslava Kundrátová, DiS.

Sociální pracovnice

✉ kundratova.m@ddmt.cz

☎ 732 131 074