



Doporučený orientační seznam ošacení a věcí pro pobyt v Domově se zvláštním režimem v Moravské Třebové

Doporučujeme minimální počet kusů oblečení (v případě, že klient nosí) potřebného pro nástup do domova pro seniory/domova se zvláštním režimem.

Je tedy vhodné si připravit:

- trička – krátký i dlouhý rukáv (5 + 5 ks)
- kalhoty, tepláky (5 ks)
- svetr nebo mikina na propínání (2 ks)
- bunda letní/zimní (1 + 1 ks), sezónní ošacení - rukavice, čepice, šála, šátek
- vhodnou domácí obuv -neklouzavou, pevnou přes patu (2 ks) a vycházkovou obuv (1ks)
- noční košile (4 ks)
- spodní prádlo dle potřeby a používání – podprsenky, kalhotky, spodní košilky (5 ks)
- ponožky- slabé i silné (8 ks)
- kapesníky látkové (8 ks) nebo papírové
- tašku látkovou nebo igelitovou

Oblečení, prosím, volte s ohledem na zvyklosti vašeho blízkého. Počet kusů oblečení volte přiměřeně (dostatečné množství na výměnu na 3-4 dny).

U imobilních klientů doporučujeme především větší počet bavlněných triček s krátkým rukávem (7ks) a s dlouhým rukávem (7 ks).

Pro osobní hygienu:

- ručníky (4 ks), osušky (2 ks), žínky (4 ks)
- mýdlo, sprchový gel, šampon
- tělové mléko, pleťový krém/mléko
- zubní pastu, kartáček, přípravek na hygienu zubních protéz, kelímek na zubní protézu, lepicí krém na zubní protézu
- hřebínek
- holicí potřeby (pěna, holicí strojek, jednorázová holítko)
- inkontinentní pomůcky na první 3-4 dny po nástupu, nebo preskripci předepsanou lékařem

Pro osobní potřebu na pokoji, dle vlastního uvážení:

hrnek, talíř, misku (nádobí doporučujeme mít z odolných materiálů např. plastové), příbor, kávovou lžičku

Osobní doklady:

- občanský průkaz,
- kartička zdravotní pojišťovny
- diabetický průkaz (máte-li diabetes)
- zdravotní dokumentaci od praktického/obvodního lékaře – výpis z dokumentace
- hotovost na úhradu pobytu při nástupu a zálohu na léky minimální výše 1.000,- Kč
- v případě opatrovnictví – předložte rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti a usnesení o ustanovení opatrovníka, které nabylo právní moci, případně rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce důchodu.

Ostatní důležité osobní věci:

- léky, masti (alespoň na 7 dní) – při nástupu z domácího prostředí
- inzulín + inzulínové pero (pokud používáte)
- zdravotní nebo kompenzační pomůcky, které používáte: brýle, naslouchadlo + čistící pomůcky, protetické pomůcky, chodítko, hole, berle, invalidní vozík...

Po dohodě je možné pokoj dovybavit vlastním zařízením:

(vždy s ohledem na velikost pokoje)

- Obrázky, fotografie, oblíbené knihy, oblíbený polštářek, hodiny, budík, oblíbené křeslo, rádio, lampička, menší lednička
- Nezapomeňte i na oblíbené pochutiny – kávu, čaj, minerální vody, sirup, sladkosti, ovoce...apod.
- Pokud si bude chtít klient přivést svou vlastní TV, je třeba předem prověřit, zda je daný typ rozměrově vhodný do našich pokojů. K TV pořídte i kabel k příjmu kabelové TV/ nebo k anténě, prodlužovací šňůru, rozdvojku (dle počtu spotřebičů), stěnový držák na televizi, sluchátka k TV dle potřeby klienta.
- Každý klient si sám hradí koncesionářské poplatky za TV, rozhlas a připojení na kabelovou televizi přes osobní SIPO složenu.
- Každý elektrospotřebič vlastněný klientem musí procházet pravidelnými revizemi, náklady na ně hradí klient.

Všechny věci klienta po převzetí řádně označíme a budou používány výhradně k jeho potřebám.

Máte-li dotazy, kontaktujte prosím sociální pracovníci telefonicky v pracovní dny nebo kdykoliv e-mailem. Děkujeme.

Mgr. Erika Jarůšková

vedoucí DZR a sociální pracovnice

✉ jaruskova.e@ddmt.cz

☎ 734 208 793