



*Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem
Moravská Třebová*

JITŘENKA

Květen 2026

V MĚSÍCI KVĚTEN SLAVÍ

NAROZENINY

- ❖ 1. 5. – Hochmanová Anežka, Hruštičková Marie
- ❖ 7. 5. – Dokoupilová Zdenka
- ❖ 8. 5. – Plevová Helena
- ❖ 10. 5. – Laštůvková Marta, Pelikánová Emilie, Mrvová Věra (DZR)
- ❖ 15. 5. – Vodová Emilie
- ❖ 17. 5. – Hloušek Lubomír
- ❖ 20. 5. – Ježová Marie
- ❖ 22. 5. – Sedlářová Zdeňka
- ❖ 23. 5. – Slaníková Anna
- ❖ 27. 5. – Navrátilová Božena
- ❖ 28. 5. – Chodil Petr
- ❖ 30. 5. – Krobotová Zdenka



SVÁTKY

- ❖ 10. 5. – **BLAŽENA** - Ing. Palánová
- ❖ 24. 5. – **JANA** - Cachová, Šindelářová, Šimková (DZR)

PŘEJEME MNOHO KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ A PEVNÉ ZDRAVÍ

V MĚSÍCI DUBEN ZEMŘELI

- ❖ KRÁLOVÁ Marta
- ❖ NEČASOVÁ Ludmila



DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM VYSTOUPILI

- ❖ JÍLKOVÁ Eva

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM NASTOUPILI

- | | | |
|----------------------|----|---------------------|
| ❖ KOMOROUS František | z | Opatovce |
| ❖ KOMOROUSOVÁ Marie | z | Opatovce |
| ❖ NEDVEDOVÁ Milada | z | Moravské Třebové |
| ❖ OPRŠAL Rudolf | z | Nové Vsi |
| ❖ SLANÍKOVÁ Anna | ze | Svitav |
| ❖ HNÁTOVÁ Eva | z | Hradce nad Svitavou |



KVĚTEN – měsíc lásky, přírody a tradic

Květen patří mezi nejkrásnější měsíce v roce. Příroda je v plném rozkvětu, dny se prodlužují a sluneční paprsky nás lákají ven na procházky. Není náhodou, že je květen tradičně označován jako měsíc lásky. Tento poetický přívlastek mu dal slavný český básník Karel Hynek Mácha ve svém díle „Máj“.

Zahradkáři mají v květnu napilno. Sázejí zeleninu, květiny a pečují o své záhony. Tradice říká, že po „zmrzlých mužích“ (Pankrác, Servác a Bonifác) už nehrozí mrazy a je možné vysazovat i citlivější rostliny.

Tradice a zvyky

Květen je spojen s mnoha krásnými tradicemi. Jednou z nejznámějších je stavění májek. Mladí muži stavěli vysoký ozdobený strom před domem své vyvolené jako symbol lásky a obdivu. Tento zvyk se dodnes udržuje v mnoha obcích.

Další tradicí je prvomájový polibek pod rozkvetlou třešní. Podle pověry by se měli zamilovaní políbit, aby jejich láska vydržela a žena „neuschla“.

1. květen – den, který voní jarem i vzpomínkami

Když se řekne první květen, mnohým z nás se vybaví něco jiného. Někdo si vzpomene na slavnostní průvody, jiný na polibek pod rozkvetlou třešní a další třeba na obyčejný klidný den plný slunce a vůně jara. A právě v tom je kouzlo tohoto svátku – každý si v něm najde to své.

Květen už je měsíc, kdy se příroda naplno probudila. Stromy jsou obsypané květy, tráva má sytě zelenou barvu a vzduch je najednou tak nějak lehčí. Rána bývají svěží, ale přes den už slunce příjemně hřeje. Není divu, že právě první máj je často spojován s radostí, láskou a novými začátky.

Jak jsme slavili dříve

Mnozí z vás si jistě dobře pamatují, jak vypadal první květen před lety. Pro mnohé to byl den, kdy se vstávalo dříve než obvykle, připravovalo se slavnostní oblečení a vyráželo se do města na prvomájový průvod. Ulice byly vyzdobené, hrála hudba, lidé nesli mávátka a vládla zvláštní, slavnostní nálada.

Děti se často těšily hlavně na to, že dostanou drobné občerstvení nebo že uvidí něco neobvyklého – alegorické vozy, hudebníky nebo vystoupení. Pro dospělé to byl spíš společenský závazek, ale zároveň i příležitost potkat známé, kolegy a sousedy.

Dnes už se průvody nekonají, ale vzpomínky na ně zůstávají. A někdy není od věci si na tyto chvíle zavzpomínat – třeba při šálku kávy nebo při rozhovoru s vnoučaty.

Svátek práce – proč vlastně vznikl

Možná se někdy ptáme, proč se vlastně první květen slaví jako Svátek práce. Jeho kořeny sahají do doby, kdy lidé museli pracovat dlouhé hodiny v těžkých podmínkách. Právě na konci 19. století začali dělníci usilovat o spravedlivější pracovní dobu a lepší zacházení.

Dnes už bereme mnohé věci jako samozřejmost – osmihodinovou pracovní dobu, dovolenou nebo volné víkendy. Ale nebylo tomu tak vždy. První máj nám tak nenápadně připomíná, jak velký kus cesty společnost ušla.

Láska pod rozkvetlou třešní

Vedle práce má však první květen ještě jednu, mnohem něžnější podobu. Je to svátek lásky. Tento zvyk je v českých zemích hluboce zakořeněný a přetrval dodnes.

Možná si vzpomenete na chvíle, kdy jste se šli projít do parku nebo na zahradu, kde kvetly třešně, a kde zazněl ten tradiční polibek. Podle lidové tradice by se měli zamilovaní políbit pod rozkvetlým stromem, aby jejich láska vydržela a žena zůstala krásná.

A i když se může zdát, že je to jen milá pověra, má v sobě něco krásného – připomíná nám, že na lásku není nikdy pozdě. A že i malé gesto může mít velký význam.

Májky a sousedská setkání

Na vesnicích a v menších městech se dodnes udržuje tradice stavění májek. Vysoký strom ozdobený barevnými stuhami se stává symbolem jara, mládí a života.

Dříve to bývala velká událost. Mladí muži stavěli májku, hlídali ji přes noc a celé to bylo spojeno s hudbou, zpěvem a veselím. Dnes má tato tradice spíše komunitní charakter – lidé se sejdou, popovídají si a užijí si společný čas.

Malé zamyšlení na závěr

První květen v sobě spojuje dvě důležité věci – práci a lásku. Jedna nás provázela po celý život, druhá mu dávala smysl.

A právě tento den nám může připomenout, že i když už máme mnohé za sebou, stále je kolem nás spousta krásných okamžiků. Stačí se na chvíli zastavit, nadechnout se jarního vzduchu a podívat se kolem sebe.

Možná zjistíme, že ten nejhezčí první máj je ten, který si prožijeme v klidu, s úsměvem a s vděčností za vše, co jsme v životě prožili.



8. květen – den, kdy se vrátil mír

Když se řekne 8. květen, většina z nás si vybaví jediné – konec války. Pro dnešní generace je to především státní svátek a volný den, ale pro ty, kteří tuto dobu zažili nebo o ní slýchali od svých rodičů a prarodičů, má tento den mnohem hlubší význam.

Je to den, kdy se po dlouhých letech strachu, nejistoty a utrpení vrátila naděje.

Konec dlouhého čekání

Psalo se jaro roku 1945. Evropa byla vyčerpaná válkou, města byla poničená a lidé unavení nejen fyzicky, ale i psychicky. Každý den přinášel obavy – o život, o rodinu, o budoucnost.

A pak přišla zpráva, na kterou všichni čekali. Válka skončila.

8. května byla podepsána kapitulace nacistického Německa. Pro mnoho lidí to znamenalo jediné – konečně bude klid. Konečně se přestanou ozývat sirény, skončí bombardování a lidé se nebudou muset bát o své blízké.

Radost tehdy byla obrovská, ale zároveň tichá a pokorná. Mnozí věděli, že i když válka skončila, ztráty už nic nenahradí.

Vzpomínky, které zůstávají

I když od těchto událostí uplynulo mnoho desítek let, vzpomínky na ně se v rodinách předávají dál. Možná si i vy vybavíte vyprávění rodičů nebo prarodičů – jak se schovávali ve sklepě, jak čekali na konec bojů, jak si lidé pomáhali.

Někdo si pamatuje radost v ulicích, jiný spíš únavu a ticho po všem, co se stalo. Každý příběh je jiný, ale všechny mají jedno společné – silnou touhu po míru.

Den vítězství dnes

Dnes si 8. květen připomínáme jako Den vítězství. Konají se pietní akce, lidé pokládají květiny k pomníkům a vzpomínají na ty, kteří se konce války nedožili.

Možná už nejsou oslavy tak velké jako dříve, ale o to důležitější je tiché zastavení. Chvilka, kdy si uvědomíme, jak vzácné je žít v míru.

Proč je důležité nezapomínat

Možná si někdo řekne, že je to dávná historie. Ale právě proto je důležité si ji připomínat. Ne proto, abychom se vraceli k bolesti, ale abychom si vážili toho, co máme dnes.

Mír není samozřejmost. A lidé, kteří za něj zaplatili tím nejcennějším, by neměli být zapomenuti.

Tichý svátek

Pro mnohé seniory je 8. květen spíše klidným dnem než dnem oslav. Možná je to čas na zapálení svíčky, návštěvu hřbitova nebo jen tiché zamyšlení.

Je to den, kdy se sluší zpomalit. Vzpomenout si. Poděkovat.

Malé zamyšlení na závěr

Když se projdeme jarní krajinou, slyšíme zpěv ptáků a cítíme teplé slunce, může se zdát, že svět je samozřejmě v pořádku. Ale není tomu tak vždy.

8. květen nám připomíná, že klid, který dnes máme, byl vykoupen velkým utrpením. A že bychom si ho měli chránit.

Možná stačí jen na chvíli zavřít oči a uvědomit si, jaké máme štěstí, že můžeme žít v době, kdy místo sirén slyšíme jen vítr v korunách stromů.

A to je dar, na který bychom neměli zapomínat.

Tipy na květnové aktivity

- Procházky v přírodě nebo parcích
- Návštěvy zoologických a botanických zahrad
- Posezení s přáteli na zahradě
- Výlety na hrady a zámky

Květen je ideální dobou, kdy zpomalit, nadechnout se čerstvého vzduchu a užívat si krásy kolem nás.

DEN MATEK – SVÁTEK PLNÝ LÁSKY A VDĚKU

Den matek patří mezi nejkrásnější svátky v roce. Je to den, kdy si připomínáme důležitost matek, jejich lásku, péči a obětavost.

Den matek v České republice

V českých zemích se Den matek začal slavit ve 20. letech 20. století. Zasloužila se o to Alice Masaryková, dcera prvního československého prezidenta. Po druhé světové válce byl tento svátek na čas upozaděn, ale po roce 1989 se opět vrátil do povědomí lidí.

Dnes slavíme Den matek druhou květnovou nedělí, kdy děti i dospělí vyjadřují maminkám svou lásku a vděčnost.

Jak se Den matek slaví

Oslavy se liší podle rodin, ale často zahrnují:

- Předávání květin
- Ručně vyrobená přání od dětí
- Společný oběd nebo návštěvu
- Malé dárky jako poděkování

Pro mnohé maminky je však největším dárkem čas strávený s rodinou.



Symbolika květin

Květiny jsou neodmyslitelnou součástí Dne matek. Nejčastěji se darují růže, tulipány nebo karafiáty. Každá květina nese svůj význam – například červený karafiát symbolizuje živou matku, zatímco bílý je vzpomínkou na maminku, která již není mezi námi.

ZÁVĚREM

Květen je měsícem radosti, lásky a nového života. Přináší nejen krásu přírody, ale i příležitosti k setkávání a oslavám. Nezapomínejme si tyto chvíle užívat a věnovat pozornost lidem, na kterých nám záleží.

Den hasičů – poděkování těm, kteří pomáhají

Každý rok si na začátku května připomínáme Den hasičů. Možná to není svátek, o kterém se mluví tolik jako o jiných, ale rozhodně patří mezi ty, na které bychom neměli zapomínat. Je totiž věnován lidem, kteří jsou připraveni pomoci ve chvílích, kdy jde o čas, majetek i lidské životy.

Den hasičů připadá na **4. května** a je spojen se svatým Floriánem, patronem hasičů. Právě k němu se lidé odedávna obraceli s prosbou o ochranu před ohněm.

Vzpomínky na dobrovolné hasiče

Mnozí senioři si jistě vybaví dobu, kdy byli hasiči nedílnou součástí každé obce. Dobrovolní hasiči nebyli jen těmi, kdo zasahovali při požárech, ale také organizovali společenský život. Pořádaly se hasičské bály, soutěže, cvičení i slavnosti. Hasičská zbrojnice byla místem setkávání a sousedských rozhovorů. Lidé se znali, pomáhali si a věděli, že se na sebe mohou spolehnout.

Tyto tradice v mnoha obcích přetrvávají dodnes, a je to dobře. Připomínají nám, jak důležitá je soudržnost a ochota pomoci druhým.

Hasiči dnes

Dnešní hasiči mají k dispozici moderní techniku, výcvik i vybavení. Jejich práce je však stále stejně náročná a zodpovědná. Musí být připraveni reagovat rychle, rozhodně a často i s nasazením vlastního zdraví.

Vedle profesionálních hasičů stále působí i dobrovolní hasiči, kteří pomáhají ve svém volném čase. Právě oni bývají často první na místě události, zejména v menších obcích.

Více než jen hašení požárů

Možná si pod pojmem hasič představíme především boj s ohněm. Ve skutečnosti je jejich práce mnohem širší. Pomáhají při povodních, odstraňují následky bouří, zachraňují lidi z havarovaných aut, ale také pomáhají zvířatům.

Někdy jde o dramatické zásahy, jindy o drobnosti – třeba když sundávají kočku ze stromu. V každém případě jde o pomoc, která má velký význam.

Poděkování, které potěší

Den hasičů je příležitostí poděkovat. Možná ne osobně, ale alespoň v myšlenkách. Uvědomit si, že jsou mezi námi lidé, kteří jsou ochotni pomáhat, i když to není snadné.

Možná máte ve svém okolí někoho, kdo je nebo byl hasičem. Možná to byl soused, známý nebo někdo z rodiny. I oni si zaslouží naše uznání.

Malé zamyšlení na závěr

Den hasičů není o velkých oslavách. Je spíš tichým připomenutím odvahy, obětavosti a lidskosti.

Až přistě uslyšíte sirénu, možná si na chvíli vzpomenete, že někde právě vyrážejí lidé, kteří jsou připraveni pomoci.

A to je dobrý pocit – vědět, že na to nejsme sami.



Zdroj: internet

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

odd. A

Měsíc duben jsme začali „dobrým skutkem“. Letos již třetím rokem jsme se zapojili do projektu SENIOŘI SENIORŮM. V rámci tvořivého odpoledne jsme s našimi seniory vytvořili výrobky, které se prodají v dobročinné aukci, a výtěžek bude použit na kočičí útulek, kde dožívají staré a opuštěné kočky.

Jedno dubnové pondělí jsme celý den věnovali zábavě a společenským hrám. Společně jsme si zahráli – stolní kulečnick, kostky, pexeso, piškvorky, karty a také jsme malovali a společně si zazpívali.



Tento měsíc jsme stihli spotřebovat poslední dvě přepravky jablíček z naší zahrady. Uvařili jsme z nich kompot k odpolední svačině pro celé oddělení.



Volnočasové aktivity samozřejmě probíhají i individuálně dle možností a přání klientů.



Všem přejeme krásné květnové dny.

Pavla a Evča, PVA odd. A

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

odd. D

Měsíc duben jsme si užili díky velmi příjemnému a teplému počasí. Zúčastnili jsme se velikonoční kavárničky, na kterou jsme si upekli výbornou buchtu.



Cvičili jsme, zpívali, hráli Bingo, skládali ubrousky. Byli jsme rádi, že můžeme skrze své výrobky podpořit projekt „Kočkomil“, který pomáhá starým kočičkám, které zůstávají v útulcích.



Navštívili jsme výstavu tulipánů v Sušicích.



Největší radost klientům ovšem udělalo počasí, které bylo povětšinou příjemné a lákalo k venkovnímu posezení na jarním sluníčku v rámci celého areálu DpS, které poskytuje mnoho možností k posezení i k pozorování jarního ptactva a nádherných rozkvetlých stromů a květin.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

U nás na DZR jsme slavili svátky jara, pečením beránka a Velikonoční kavárničkou.



*Na jaře se slaví svátky
krásné jako z pohádky,
všichni je dobře znají,
Velikonoce se nazývají.*



Cvičení a muzikoterapie, na to se všichni těšíme.



Krásné počasí nás čím dál více, láká ven, kde si užíváme rozkvetlou zahradu, a sluníčko.



Něco sladkého si upečeme nebo si zajdeme na dortíček do cukrárny.



Každý týden se těšíme na čtení od paní Mazurové, a arteterapii.



Své narozeniny oslavili naše milované klientky.

Paní Dosedělová Věra, Klognerová Stanislava a Reissausová Hedvika

Společně jsme jim zazpívali, popřáli vše nejlepší, a nakonec jsme si všichni dali narozeninový dort u kafička.



Konec měsíce dubna, jsme ukončili společně s čarodějnickou kavárnou.



Jana Kranichová a Veronika Čermáková, DZR