



Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Moravská Třebová

JITŘENKA

Červen 2026

Přelom jara a léta je jedním z nejkrásnějších období roku.



Příroda je v plné síle, dny jsou dlouhé a světlo nás provází od brzkého rána až do pozdního večera. Svět kolem nás rozzářily barvy a vůně. Zahrada je plná květů, ptáci zpívají brzičko ráno a hlasitěji než kdy jindy a každý den přináší něco nového. Je to období, které potěší oči i duši. Příroda se mění doslova před očima.

Každý den přináší nový květ, novou vůni, nový zvuk.

Je to období, kdy se vyplatí jen tak sedět venku, pozorovat svět kolem sebe a nechat se unášet klidem přírody. Zahrady bývají v tomto období nejkrásnější.

Přelom jara a léta přináší i první sladké dary a chutě léta, jako jsou jahody, třešně, rebarboru a mladé bylinky.

Přelom jara a léta je období, které má zvláštní kouzlo – jaro ještě úplně neodešlo, ale léto už klepe na dveře. A právě tato jemná hranice přináší pocit naděje, radosti, klidu a nových sil. Ať už si léto užíváme aktivně, nebo jen tiše pozorujeme svět kolem sebe, jedno je jisté: léto má zvláštní schopnost potěšit srdce. Je to období, které nás učí zpomalit, nadechnout se a užít si krásu obyčejných okamžiků.


Zahrada v našem domově je místem, kde se člověk může nadechnout, zapomenout na starosti a jen tak být, odpočívat, zavzpomínat - na chalupu, na vlastní zahrádku, péči o květiny, stromky, na chvíle strávené s rodinou.



V našem domově si toto krásné období užíváme naplno. Chodíme na krátké procházky po zahradě, pozorujeme květiny. Kdo má chuť, může se zapojit do lehkého zalévání nebo péče o květiny. Pro ostatní je připraveno pohodlné posezení, lavičky rozmístěné různě po zahradě, kde můžeme odpočívat, povídat si nebo poslouchat zpěv ptáků.

* Přejeme všem obyvatelům, aby si toto nádherné období užili s úsměvem a dobré náladě. *


Zdroj: internet



V měsíci červen slaví NAROZENINY

- * 7.6. *Stoupenková Vlasta*
- *10.6. *Cachová Jana*
- *11.6. *Pařilová Helena*
- *14.6. *Janečka Milan, RNDr.*
- *21.6. *Kochová Drahomíra, Vymazal Alois*
- *23.6. *Novotná Světluše (DZR)*
- *25.6. *Kvasnicová Helena*
- *27.6. *Krejčířová Daniela*

ŽIVOTNÍ JUBILEA:

- * 2.6. *Škorpíková Marie (80)*
 - * 9.6. *Gruberová Marie (80)*
 - * 25.6. *Kissová Magdalena (75)*
 - * 26.6. *Zadražilová Drahůše (85)*
- 



V měsíci červen slaví SVÁTEK

*9.6. STANISLAVA Klognerová (DZR),
STANISLAWA Skřebská*

13.6. ANTONÍN Stašovský

18.6. MILAN Janečka RNDr.

20.6. KVĚTA Helebrandová

21.6. ALOIS Vymazal

23.6. ZDENKA Brabcová, Dětáková,

Dokoupilová, Halvová, Krobotová,

Pospíšilová, Radoňská, Sedlářová, Švédová

24.6. JAN Václavek

28.6. LUBOMÍR Hloušek

29.6. PAVEL Friš, Přikryl



**** PŘEJEME MNOHO KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ A PEVNÉ
ZDRAVÍ ****

V měsíci květen nás navždy OPUSTILI



☙ Červinková Ludmila

☙ Dvořáková Pavla

☙ Komárková Marie

☙ Kubišová Danuše (DZR)

☙ Mačátová Marie

☙ Peřina Mojmír

☙ Zelenková Jiřina

Do Domova pro seniory v květnu NASTOUPILI

» Jalovecká Věra

z Kolína

» Maršálková Marie

z Velkých Opatovic

» Hofírková Marie

z Moravské Chrastové



OKÉNKO DO NAŠÍ ZAHRADY

... máj – vyženeme kozy v háj.

Deštivý máj – v stodole ráj.

České pranostiky vystihují přelomovou roli měsíce května – odchází zima a přichází definitivně léto. Rostliny, které stále váhavě vyčkávaly s kvetením a růstem, „do toho šlápnu“ a vyrazí naplno do života v nové sezóně.



Květen je měsícem ošemetným, protože přicházejí poslední mrazy po předchozím teplejším počasí, kdy většina ovocných stromů kvete nebo má již nasazené plůdky a řada netrpělivých zelinářů už pospíšila s výsadbou choulostivé zeleniny ven na záhony. Každý zahradník i zahrádkář se nyní stává pečlivým sledovatelem předpovědí počasí a oddychne si teprve až po půli května. Navzdory globálnímu oteplování, kdy v květnu teploty skočí přímo do léta, mrazíky přichází stále podle letitých pranostik. Nejinak tomu bylo i letos. Suchý, větrný květen, noční mrazy a týden na to 30 °C horka se slunečnými bezmračnými dny.



Přesto každý, koho neodradilo střídání počasí a vyšel na procházku do naší zahrady, mohl potkat něco rozkvetlého.

Sezónu začaly dvě **růžově rozkvetlé slivoně** („špendlíky“) podél hlavní cesty, následovaly **okrasné třešně** „sakury“ v zadní části zahrady – parku. Symbolem května jsou **šeříky** – lidově „bezy“. Ty jednoduché letos kvetly málo, ale plnokvětě v bílé a fialové barvě (rovněž v parku) byly květy obaleny.

Rozkvetlý jabloňový sad nepřehlédl každý, kdo procházel k budově D, a možná ho překvapila i příjemná vůně jabloňových květů. Loni byly do zahrady dosazeny 3 nové jabloně a jedna z nich měla letos již první zářivě růžové kvítky.

Květy obaleny byly i **čilimníkové keře**, které nám tu rostou – bílý a oranžový před budovou Penzionu, vínový u zdi Gymnázia. Dokvětaly **tulipány a narcisy** u kašny a v záhonech a rozkvetly první rané jednoduché **pivoňky** u kaple. V závěru měsíce se rozvily i rudé květy pivoňek lékařských – „božítělových“, jejichž květní plátky kdysi zdobily cesty procesí.



Kdo byl pozorným návštěvníkem, všiml si, že i naše kovové volavky, tak jak ostatní práci v zahradě, „zahnízdili“ a mají vajíčka.

Zahrada byla upravena pro příjemný pobyt venku – rozmístěny byly lavičky, houpačky, slunečníky, objevily se truhlíky s květinami, upravuje se koutek na venkovní kuželky, uklízí altánek.

Příjemná setkávání v zahradě vám přeje zahradnice Dana Sobotková

SETKÁNÍ K CHODU DOMOVA A KE STRAVĚ 12.5.2026

PŘÍTOMNI: Jana Cachová - vedoucí přímé péče na budově A, Romana Holasová-zástupce ředitele, Romana Černá- vedoucí úseku přímé péče DpS a OS, Milan Janoušek- ředitel, Ilona Bednárová- vedoucí stravovacího úseku, Dagmar Pospíšilová, Eva Pavlišová-PVA.

Klienti: 27



Slovo si vzal p. ředitel, klienty přivítal a informoval je o personálních změnách. Ve funkci vedoucí přímé péče na oddělení A nastoupila p. Jana Cachová, p. Černá se stala vedoucí úseku přímé péče DpS a OS.

Slovo si vzala p. Holasová, klienty přivítala a upřesnila změny, týkající se administrativní oblasti.

Slovo si vzala p. Bednárová, také klienty mile přivítala a informovala o změnách týkajících se stravy.

Od června do srpna budou z důvodu personálních a klimatických podávány studené večeře. Dále hovořila o zvyšujících se cenách potravin jako je maso, pečivo, mléčné výrobky a další...

Nastínila také, že jako každý rok čeká klienty během letních měsíců více ovoce a zeleniny zařazené do jídelníčku díky dostupnosti kvalitní tuzemské produkce.

Poté přečetla připomínky ke stravě, na které odpověděla.

Následně se klientů zeptala, co by si přáli dobrého k obědu či večeři. Nápady: Křenová omáčka, zelňačka, česnečka, maďarský guláš, krupičná kaše, lečo, koprová omáčka, knedlíky s jahodami, zapečené brambory, dršťková polévka....

Poté přečetla jídelníček na konec května a na prvních 10 dní června.



Slovo si opět vzal p. ředitel a odpověděl na dotazy klientů týkajících se výplaty příspěvků na péči (komu náleží jejich výplata v případě pobytu v domově pro seniory a jejich výše) a jak je to v případě, pokud má klient nižší důchod, než jsou úhrady za stravu a ubytování. Dotazy byly detailně zodpovězeny. Pokud by měl někdo v těchto otázkách nějaké dotazy či nejasnosti, může se obrátit na sociální úsek DpS, kde mu vše rádi vysvětlí a zodpoví.

Na závěr se vedení domova s klienty rozloučilo a popřálo klientům pěkný den.

Zpracovala: Dagmar Pospíšilová





Červen je měsíc, kdy se příroda dostává do plné síly.

Dny jsou dlouhé, noci teplé a lidé od nepaměti věřili, že právě v tomto období má příroda největší sílu. Proto se k červnu váže mnoho krásných zvyků, tradic a obyčejů, které se v českých zemích udržovaly po staletí.



☀️ Červen je tradičně považován za měsíc slunce. Dny se prodlužují až k letnímu slunovratu a lidé věřili, že sluneční svit má v tomto období léčivou moc. Sušily se bylinky, vyráběly se léčivé masti, sbíraly se květy bezu, lípy a třezalky, protože bylinky nasbírané v červnu měly podle lidové víry největší sílu.

Svátek sv. Jana patří k nejmagičtějším dnům roku - svatojánská noc má zvláštní kouzlo a příroda se otevírá, otevírá se samotná země a skály, aby vydaly svá tajemství a ukryté poklady.

Co se dělalo: Pálily se svatojánské ohně – měly chránit před nemocemi a neštěstím.

Skákalo se přes oheň – pro zdraví a štěstí.

Hledal se zlatý kapradinový květ – symbol štěstí a bohatství.

Sbíraly se bylinky – hlavně třezalka, která se nazývala „svatojánská“ nebo „krev Svatého Jána“.

Svatojánská noc byla také časem lásky – dívky věšely věnečky na vodu a sledovaly, kam poplují.



Červen byl důležitý měsíc i pro hospodáře. Sekalo se první seno, začínala sklizeň jahod, hrášku a raných brambor, kontrolovaly se včelí úly. První seno bylo považováno za nejkvalitnější a často se dávalo dobytku na svátky. V červnu také často sledovalo, zda prší, jak fouká vítr, jak se chovají ptáci a včely. Lidé věřili, že pokud v červnu včely dobře létají, bude bohatá úroda.

Červen byl tradičně časem poutí, jarmarků, hasičských slavností, hudebních večerů pod širým nebem. Byl to měsíc radosti, setkávání a začínajícího léta.

Zdroj: internet

CO SLAVÍME V ČERVNU

1. červen – Mezinárodní den dětí

Tento den připomíná radost a hravost dětského světa. Je krásnou příležitostí zavzpomínat na vlastní dětství – na hry venku, první školní zážitky nebo prázdniny u prarodičů. Dětství je období, které v nás zůstává po celý život.



5. červen – Světový den životního prostředí



Den věnovaný přírodě a její ochraně. Připomíná, jak důležité je pečovat o svět kolem nás – o čistý vzduch, vodu i zeleň. I malé kroky, jako péče o zahradu nebo třídění odpadu, mají velký význam.

14. červen – Světový den dárců krve

Den poděkování všem, kteří darovali krev a pomohli zachránit životy. Mnozí z našeho okolí byli a jsou dárči a mohou být na sebe právem hrdí. Je to připomínka lidské solidarity a ochoty pomáhat.



15. červen – Světový den proti násilí na seniorech

Tento den vyhlásilo OSN s cílem upozornit na závažný a často opomíjený problém násilí páchaného na starších osobách. Ministerstvo zdravotnictví se k této iniciativě připojilo a připomíná, že ochrana seniorů je otázkou lidských práv, solidarity i zdravotní a sociální odpovědnosti celé společnosti.

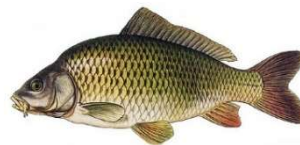
21. červen – Světový den hudby



Dne 21. června slaví Světový den hudby na 120 zemí. Hudba dokáže potěšit, uklidnit i probudit vzpomínky. Je to univerzální jazyk, který funguje napříč kulturami a společnostmi. Hudba je lék, který boří bariéry a spojuje generace.

27. červen – Světový den rybářství

Světový den rybářství připomíná, jak důležité je udržitelné rybolovné hospodářství, které zachovává ekosystémy, zajišťuje živobytí rybářů a dodává vyvážený zdroj potravin pro celý svět.



V měsíci červnu nás čeká i nejdelší den v roce, **letní slunovrat**. Ten připadá na **21. června**, je to okamžik, kdy slunce stojí na obloze nejvýše. Je to krásné období plné světla, tepla a příjemné atmosféry. V minulosti byl slunovrat spojován s oslavami, ohni, zpěvem a vítáním léta – lidé věřili, že právě v tento den má příroda největší sílu. Slunovrat je také symbolem nového začátku – příroda je v plném rozkvětu a léto se teprve otevírá.

Zdroj: internet

SVĚTOVÝ DEN MLÉKA

– oslava nápoje, který nás provází celý život

Svátek vyhlásila Organizace OSN pro výživu a zemědělství (FAO) v roce 2001. Chtěla tak upozornit na význam mléka pro zdraví, výživu i zemědělství. Od té doby se slaví po celém světě – od malých farem až po velká města. Oslavy symbolicky začínají východem slunce na Novém Zélandu a končí západem slunce na Havaji. U nás připadá tento den na **1. června**.



Je to svátek, který připomíná význam mléka pro naše zdraví, tradice i každodenní život. Mléko je jedním z nejstarších potravin lidstva. Je první potravinou, kterou v životě ochutnáme. Mateřské mléko poskytuje miminku dokonalý mix bílkovin, tuků, vitamínů a ochranných látek. Je to víc než výživa, je to nástroj lásky, blízkosti a bezpečí.



Ať už si ho dáme do kávy, do kaše, do těsta nebo jen tak samotné, mléko má zvláštní schopnost navodit pocit domova. Možná i proto se říká, že „sklenice teplého mléka uklidní i neklidnou duši“.

V českých zemích má mléko dlouhou historii.

Naši předkové ho používali nejen jako nápoj, ale i jako základ mnoha jídel: tvaroh, máslo, podmáslí, syrečky, kysané mléko. Mléko bylo symbolem čistoty, zdraví a síly. Dětem se dávalo „na růst“, starším lidem „na kosti“ a hospodyně z něj dokázaly vykouzlit desítky pokrmů. Mléko je nejen zdrojem vápníku, ale také komplexním potravinovým doplňkem (bílkoviny, vitamin B a D, minerály). Navíc existují i fermentované produkty (kefír, jogurty) podporující střevní mikroflóru a tím i celkovou obranyschopnost těla. A hlavně – je to potravina, která zahřeje, zasytí a připomene dětství.

V Česku vypije člověk průměrně kolem **60 litrů mléka ročně**.

Mléko má dnes svoji šetrnou a chutnou alternativu v podobě rostlinných nápojů — ať už z ovsu, mandlí, sóji, rýže nebo kokosu. Náhrady mléka existují ze tří hlavních důvodů – zdravotních, etických a ekologických (Intolerance laktózy – u nás 15-20% obyvatel, alergie na mléčnou bílkovinu – zejména u dětí, veganský životní styl, chuťové preference apod.). Náhrady mléka nejsou jen „móda“. Jsou odpovědí na zdravotní potřeby, etické postoje, ekologické obavy, preference.



Mléko prostě bylo, je a bude součástí našich životních příběhů.

Zdroj: internet

DEN OTCŮ – svátek tichých hrdinů

Den otců je takový malý, milý svátek, který se nenápadně usadí uprostřed června a připomene nám muže, kteří stáli po našem boku – někdy hlasitě, jindy potichu, ale vždycky s láskou. Otcové nebývají tolik na odiv jako maminky. Nechlubí se, nečekají potlesk. Často jen stojí opodál, připraveni podat ruku, když zakopneme, nebo nás popostrčit, když se bojíme udělat krok.



Den otců je svátkem, který oslavuje všechny tatínky, dědečky i muže, kteří v životě někoho provázeli, podporovali a chránili. Připadá na **třetí neděli v červnu** a v posledních letech se u nás těší stále větší oblibě. Zatímco Den matek má dlouhou tradici, Den otců se začal slavit později – ale o to víc si zaslouží pozornost. Myšlenka oslavit otce vznikla v USA na začátku 20. století. Inspirovala ji žena jménem Sonora Smart Dodd, která chtěla poděkovat svému tatínkovi – válečnému veteránovi, jenž sám vychoval šest dětí. První oficiální oslavy proběhly v roce 1910 a postupně

se rozšířily do celého světa. Dnes je Den otců příležitostí vyjádřit vděčnost a poděkování mužům, kteří nás formovali.

Otcové mají zvláštní dar: dokážou opravit věci, které jsme už dávno odepsali. A nejen ty dřevěné nebo kovové. Umí spravit i náladu, když se nám svět zdá příliš velký. Mají svůj styl – někdy trochu neohrabaný, někdy přísný, ale vždycky upřímný. Umí vyprávět příběhy, které jsme slyšeli stokrát, a přesto se u nich znovu usmíváme. Umí nás rozesmát, i když to vůbec nečekáme. A hlavně – umí milovat tak, že to ani nepotřebují říkat nahlas.

Když se řekne „táta“, mnohým z nás se vybaví drobnosti:

- jak nás učil jezdit na kole,
- jak nás vedl za ruku přes přechod,
- jak nám v zimě zavazoval šálu,
- jak se tvářil, když jsme mu dali vlastnoručně vyrobený dárek.

Ať už byl přísný nebo laskavý, tichý nebo veselý, každý z nás si nese v srdci nějaký jeho otisk. A právě Den otců je krásná příležitost ten otisk pohladit. Otcové většinou nečekají velké dary. Stačí jim jedno děkuju, jedno vzpomínám, jedno mám tě rád, nebo jen obyčejný úsměv.

BÁSNIČKY DEN OTCŮ

TATÍNKOVI



**TÁTO, TAŤKO, TATÍNKU,
POJĎ KE MNĚ NA CHVILINKU.
JEN U TEBE NA KLÍNĚ
SEDÍM JAKO V PEŘINĚ.**

**KAŽDÝ VEČER, KDYŽ JDU SPÁT,
VÍM, ŽE TÁTA MÁ MĚ RÁD .
A PAK RÁNO U SNÍDANĚ
DÁVÁ PUSU NAŠÍ MAMĚ.**

**MÁM NEJLEPŠÍHO TATÍNKU
VŽDYŤ VYBRALA HO MAMINKA!**

LÁZEŇSKÁ SEZÓNA ZAČÍNÁ



Na přelom května a června také obvykle připadá začátek lázeňské sezóny. Ta má v Česku dlouhou tradici a její začátek připadá na dobu, kdy se příroda probouzí a počasí je příjemné. Právě v tomto období se české lázně – Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně, Poděbrady, Luhačovice a mnoho dalších – plní hosty, kteří přijíždějí za odpočinkem, léčbou i kulturním programem.

V minulosti byla lázeňská sezóna velkou společenskou událostí. Do lázní přijížděli lidé z celé Evropy – šlechta, umělci, politici i bohatí měšťané. Konaly se promenády, koncerty, taneční večery. Lázně byly místem, kde se lidé nejen léčili, ale také setkávali, navazovali přátelství a užívali si kultury. Dnes jsou lázně přístupné všem a jejich kouzlo zůstává. Hosté si užívají klidné procházky kolonádou, léčivé prameny, procedury, masáže a krásné parky. Lázeňská města mají jedinečnou atmosféru – elegantní architekturu, kavárny, hudební pavilony a upravené zahrady, které lákají k odpočinku. Lázně jsou známé svými léčivými prameny, minerálními koupelemi, inhalacemi a rehabilitačními cvičeními. Pomáhají při potížích s pohybovým aparátem, srdcem, dýcháním i nervovým systémem. Pro mnoho z nás jsou lázně místem, kde si mohou odpočinout, načerpat síly a udělat něco pro své zdraví. Lázeňská sezóna není jen o léčbě – je také o kultuře. V červnu začínají kolonádní koncerty, taneční večery, výstavy, festivaly a promenádní akce. Hudba znějící z pavilonů a kaváren vytváří nezaměnitelnou atmosféru, která k lázním patří už více než sto let.

Česko patří mezi země s největší koncentrací lázní v Evropě. Některé z nich mají tradici starou stovky let a navštěvovaly je slavné osobnosti jako Goethe, Beethoven, Chopin, císař František Josef I. nebo prezident Masaryk. I v blízkosti Moravské Třebové se můžeme pochlubit „lázeňským městem“. Jedná se o Litomyšl, která je známá nejen svým krásným renesančním zámekem, ale také projektem „**Lázně ducha**“. Ten vznikl jako originální způsob, jak propojit kulturu, umění, historii a duchovní rozměr života. Nejde o lázně v tradičním slova smyslu – nenajdete zde léčivé prameny ani procedury. Místo toho nabízí odpočinek pro mysl, inspiraci pro srdce a klid pro duši. Celé město se stává jedním velkým „lázeňským domem“, kde se člověk může zastavit, nadechnout a vnímat krásu kolem sebe. Je to ideální místo pro všechny, kdo ocení klidné prostředí, kulturu a příjemnou atmosféru.



Také Moravská Třebová má jen kousek od Domova pro seniory místo určené pro odpočinek ve stínu stromů nazvané Luční lázně.



* Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opožďují.

* Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začne kositi.

* Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

* Pláče-li červen a neoschne žitko, v zajících, koroptvích budeme mít řídko.

* Červen mokrý a studený - bývají žně vždy zkaženy.

* Chladný květen, červen vlašný - je pro sýpky, sudy blažný.

* Červen studený - sedlák krčí rameny.

* Často-lise v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přichází.

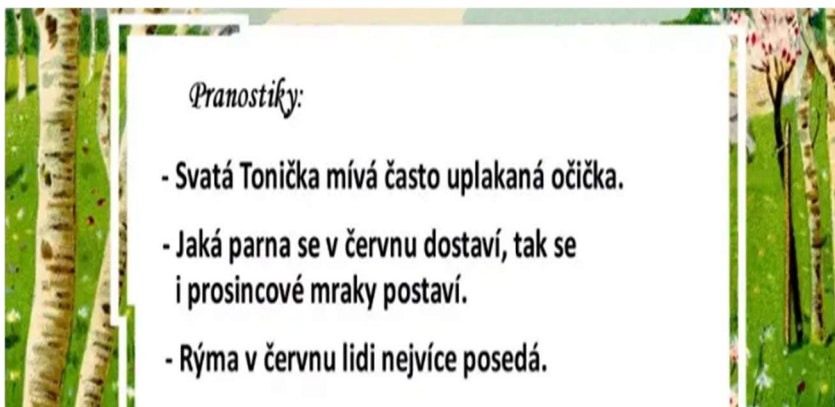
* Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.

* Co v červnu nedá do klasu, červenec nažene v času.

* Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.

* Jaký červen, takový i prosinec. (Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.)

* Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.



4. červen – „Na svatého Kvirina už je teplo v krajině.“

8. červen – „Medardova kápě – čtyřicet dní kape.“

13. červen – „Na svatého Antonína bývá vlašná zima.“

15. červen - Pohoda na svatého Víta - to dobrota na žita. Svatý Vít mění čas. Svatý Vít dává travě pít. Svatý Vít když deštěm kropí, na ječmeni škodu tropí.

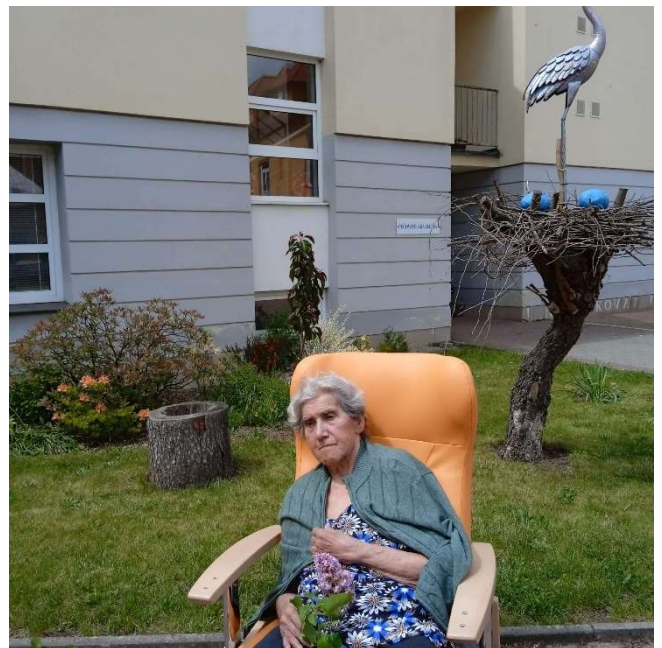
24. červen – „Na svatého Jána kouří se z komína.“ „Svatý Jan otevírá léto.“ Čím dříve před svatým Janem hříby rostou, tím dříve před vánocemi sněží.

29. červen – „Petr a Pavel přinášejí teplé dny.“ Prší-li na svatého Petra a Pavla, bude mnoho myší.

Zdroj: internet

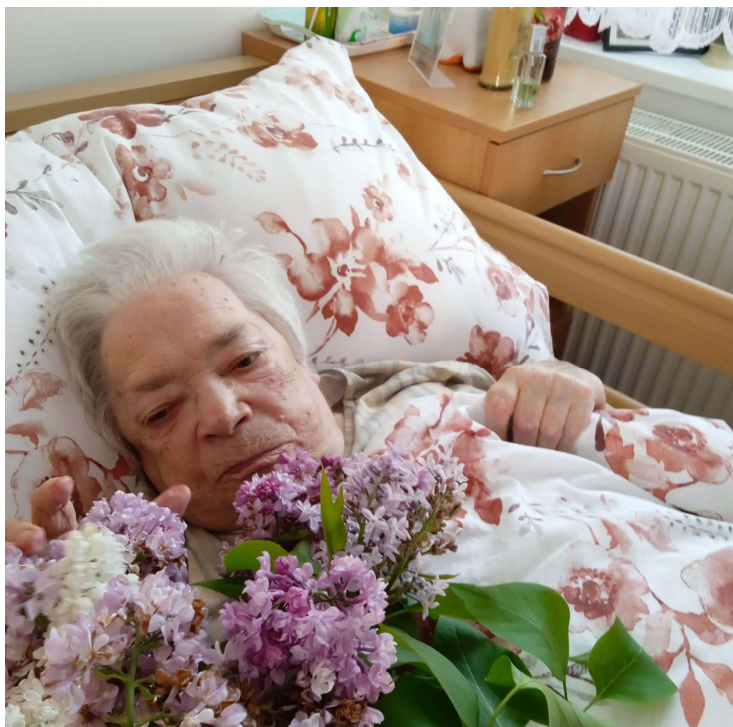
VOLNOČASOVÉ AKTIVITY - ODDĚLENÍ A

Prožili jsme jeden z nejhezčích měsíců v roce.

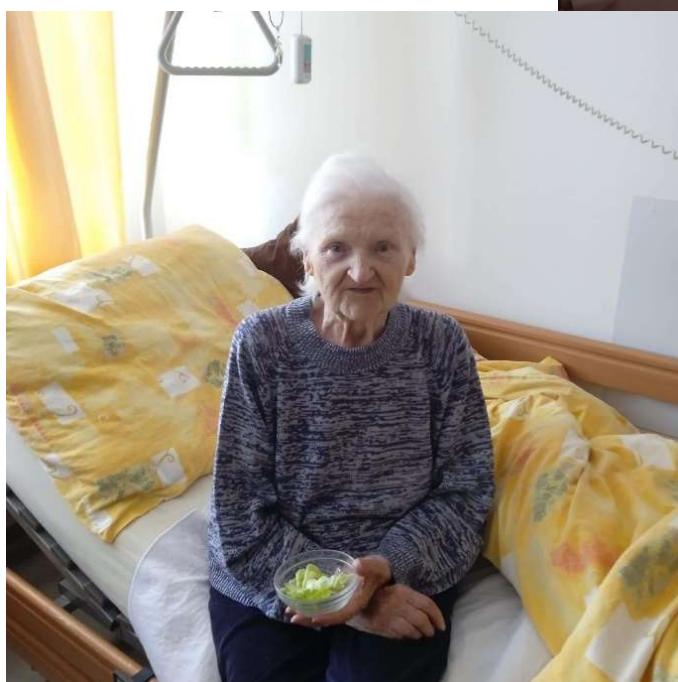


Květen je už podle názvu měsícem květů je to i měsíc lásky. Počasí nám přálo a lákalo k procházkám, proto co to šlo jsme s klienty vyráželi do naší rozkvetlé zahrady. Cestou jsme trénovali paměť formou poznávání a určování rostlin, keřů, a stromů co jsme po cestě zahradou viděli. Často jsme si jen tak sedli a dívali se. Na přání klientů jsme se stavili i v kantýně, aby si naši klienti koupili kávičku a něco dobrého k ní.





Těm, kteří již nemohou, nebo si nepřejí do zahrady chodit jsme jako každý rok přinesli kousíček zahrady až na pokoj. Nechaly jsem jim přivonět k rozvetlému šeříku. Jeho omamná vůně udělal radost všem.



Naše paní zahradnice vypěstovala ve skleníku v zahradě hlávkový salát, který jsme připravily a daly našim klientům na dopolední svačinu.

V květnu proběhlo **SPOLEČNÉ SETKÁNÍ OBYVATEL A SETKÁNÍ KE STRAVĚ.**

Koncem měsíce jsme se jako již tradičně pustily do osazování truhlíků. Tato činnost je u našich klientek velice oblíbená a práce jim šla pěkně od ruky. Každá měla k dispozici jeden truhlík a kompletně jej připravila, aby nám zkrášlil venkovní prostory DpS. Vše nám připravila naše paní zahradnice a když bylo třeba i poradila.



Osazovaly jsme ve společenské místnosti A1 a přišel nás pozdravit i pan ředitel.



Jedno horké květnové odpoledne jsem využily stinné místo, kde se uskutečnila akce ČTENÍ PŘED KAPLÍ. Kniha Gump - pes, který naučil lidi žít, se klientkám líbila a jsme domluvené, že za pěkného počasí se sejdem znovu.



Přejeme všem krásné dny Pavla a Evča, PVA odd. A

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY - ODDĚLENÍ D

Měsíc květen nám utekl jako voda, ani jsme se nenadáli a už začíná měsíc červen.



Květen byl letos velice příznivý na počasí, což naši klienti hojně využívali k procházkám a posezením v parku DpS.



V zimní zahradě probíhala oprava podlahy, abychom ji mohli opět bezpečně využívat. Podlaží D3 nám vymalovali v překrásných barvách, aby naše společné prostory působily více příjemně a útulně.



Hráli jsme Bingo, cvičili, skládali ubrousky a snažili se co nejvíce využít krásného, téměř letního počasí.

Dagmar Pospíšilová, PVA odd. D

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY - ODDĚLENÍ DZR

V tomto měsíci jsme využívali pěkného počasí, proto jsme převážně sedávali pod šeríkem venku. Volný čas byl věnován procházkám po kvetoucí zahradě DpS.



Každé úterý v dopoledních hodinách pečeme moučníky k odpolední kávě a poslechu českých pohádek, které nám pravidelně čte paní knihovnice Mazurová.



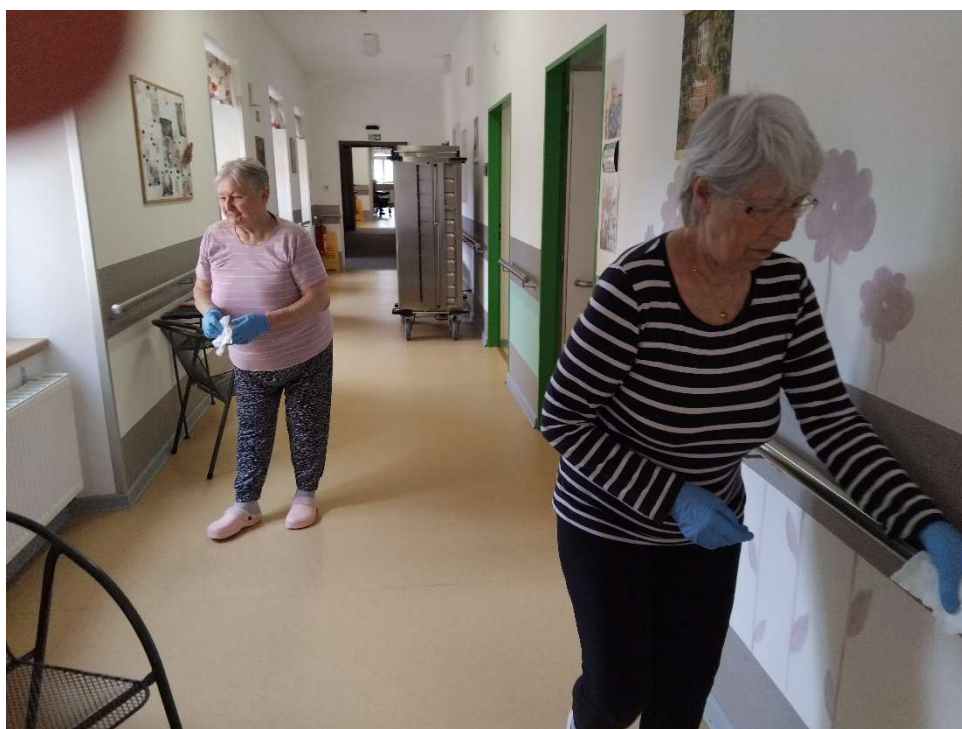
Středa patří skupinovému cvičení, na které se klientky moc těší.



Také procvičujeme jemnou motoriku skládáním ubrousků, vymalováním antistresových obrázků, loupáním jablíček.



Na našem oddělení pro udržení čistoty rády klientky pomáhají utírat dezinfekčními ubrousky zábradlí.



Nabídli jsme paní zahradnici pomoc při zemetání chodníků. Klientky se zhostili tohoto zemetání perfektně. Taky doma zemetali.



Nesmí chybět procvičování paměti a hraní společenských her.

Jana Kranichová, PVA odd. DZR

NA CO SE V ČERVNU MŮŽEME TĚŠIT?

Kromě pravidelného skupinového cvičení máme v plánu procházky do zahrady, čtení, povídání a také návštěvy:



V pondělí 8.června nás navštíví děti ze ZŠ a MŠ Staré Město s pásmem písniček.

16.června pro nás připraví program naše oblíbená písničkářka ALISHI



Děkujeme, že jste s námi a těšíme se na setkání v dalším vydání.