



Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Moravská Třebová

JITŘENKA

Srpen 2026

Srpen je přesně ten měsíc, kdy se léto láme – ještě drží svou horkou, zlatou sílu, ale už v něm cítíme jemný nádech konce. Je to měsíc, kdy příroda dozrává, ale ještě se nevzdává léta.

Český název tohoto měsíce - *srpen* - se odvozuje buďto od slova *srp*, v souvislosti s probíhajícími žněmi, nebo od staročeského slova *sirpstí*, což znamená dozrávat.

Latinský název Augustus, který přejala většina evropských jazyků, pochází z dob prvního římského císaře Oktaviána, který vládl v letech 29 př. n. l. – 14 n.l. Byl mu totiž udělen titul Augustus (vznešený) a na jeho počest byl pak pojmenován i tento letní měsíc. A aby nebyl se svými 30 dny oproti Caesarovu červenci (July) nedůstojně kratší, přidělili mu senátoři den navíc. Kde ho vzali? Jednoduše – zkrátili únor. Je přece mnohem lepší mít delší léto, než zimu ...



V přestupných letech začíná srpen stejným dnem v týdnu jako únor. V běžných letech však žádný jiný měsíc nezačíná stejným dnem v týdnu jako srpen.

Během srpna se na severní polokouli zkracuje délka dne. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první srpnový den dlouhý okolo 15 hodin a 13 minut. Slunce vychází přibližně v 5.29 a zapadá ve 20.42 hodin středoevropského letního času. Poslední den v srpnu je kratší o hodinu a 41 minut. Slunce vychází okolo 6.14 a zapadá v 19.46 hodin.

Srpen vstupuje do krajiny tiše, ale sebevědomě. Je to měsíc, který už nemusí nic dokazovat – léto je v plném proudu, dny jsou dlouhé, vzduch voní obilím a večery mají tu zvláštní měkkost, kterou nenajdeme nikde jinde v roce. Srpen je čas sklizně, dozrávání, bilancování i posledních velkých letních dobrodružství.



* Přejeme všem obyvatelům, aby si toto nádherné období užili

s úsměvem a dobré náladě. *

Zdroj: internet

V měsíci srpen slaví NAROZENINY

** 5.8. Friš Pavel*

** 7.8. Nedvědová Milada*

** 11.8. Kroupová Pavlína , Tutschová Františka (DZR),*

Zřídkaveselá Květoslava

** 12.8. Brabcová Zdenka*

** 13.8. Dufková Jarmila*

** 15.8. Elfmark Miroslav*

** 19.8. Nováková Helena (DZR)*

** 23.8. Fukárek Miloslav, Havlíčková Jarmila, Stašovský*

Antonín

** 24.8. Chaloupková Elfrída*

** 26.8. Šínová Libuše*

ŽIVOTNÍ JUBILEA:

** 6.8. Malá Hana (90)*

** 17.8. Sekanina Miroslav (85)*

** 30.8. Piňosová Helga (85 , DZR)*

** 31.8. Lopaurová Marta (80)*

V měsíci srpen slaví SVÁTEK

2.8. ELFRÍDA Chaloupková

3.8. MILUŠE Hufová, Kropáčková

6.8. OLDŘIŠKA Krupičková, Matoušková

13.8. ALENA Šiborová (DZR)

15.8. HANA Malá

18.8. HELENA Kvasnicová, Nováková (DZR),

Pařilová, Plevová, Sekvardová

31.8. PAVLÍNA Kroupová



**** PŘEJEME MNOHO KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ A PEVNÉ
ZDRAVÍ ****

V MĚSÍCI ČERVENEC NÁS NAVŽDY OPUSTILI



✚ *Kissová Magdalena*

✚ *Kroupa Miroslav*

✚ *Žouželková Jaroslava (DZR)*

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM V ČERVENCI NASTOUPILI

- » Ivanová Verona z Rudoltic
- » Slavíčková Marie z Moravské Třebové (DZR)



Srpen

- má v sobě zvláštní jemnost - léto ještě drží svou sílu, ale příroda už tiše naznačuje, že se pomalu chystá na změnu. Je to čas, kdy zahrádka voní zralostí, kdy se svět zpomaluje a kdy i obyčejné ráno dokáže potěšit. Tráva na loukách žlutne, ale její šustění je stále měkké. Vzduch voní slámou, pryskyřicí a sluncem, které se sklání o něco níž než před pár týdny. Čmeláci bzučí mezi květy, které ještě drží barvu, ale už se začínají naklánět pod tíhou léta.



Srpen je pro zahrádku časem odměny. Všechna péče, kterou jsme jí věnovali na jaře a začátkem léta, se teď vrací v podobě plných košíků. Rajčata dozrávají jedno po druhém, okurky se schovávají pod širokými listy, papriky se barví do žluta, červena i zelena a bylinky jsou v plné síle – bazalka voní tak intenzivně, že stačí jeden dotek prstů...

Stromy v srpnu působí majestátně. Jejich koruny jsou plné, těžké a klidné. Když se pod ně posadíš, světlo se láme do zlatých skvrn, které tančí po trávě. Jabloně už nosí první plody, některé spadnou na zem dřív, než je stihneš utrhnout. A ten zvuk – tiché „ťuk“ jablíčka dopadajícího do trávy – je jedním z nejmilejších zvuků srpna.



Srpen je měsíc, kdy se člověk může zastavit a poděkovat přírodě za všechnu krásu, kterou během léta dala. Je to období, kdy zahrádka ukazuje svou největší sílu, kdy se svět zpomaluje a kdy i obyčejný den může být plný malých zázraků. Srpen je laskavý, voňavý a štědrý. A práce, které přináší, nejsou povinností – jsou součástí radosti z toho, že příroda ještě pořád dává. Srpen na zahradě je jako pomalé, voňavé finále léta. Prožíváme chvíle, kdy se zastavíme a uvědomíme si, jak rychle léto utíká. Je to měsíc, kdy se loučíme s prázdninami, ale ještě nechceme pouštět jejich lehkost ze svých rukou.

Zdroj: internet

CO SLAVÍME V SRPNU

2. srpna - Mezinárodní den suchého zipu

Inspirací pro vznik suchého zipu byla příroda, přesněji chytrý způsob, jakým se dokážou bodláky zachycovat na površích pomocí malých háčků. Vynalezl ho v roce 1941 švýcarský inženýr George de Mestral po procházce se psem, který domů dorazil pokryt bodláčím.



3. srpna – Národní den vodního melounu



Vodní melouny obsahují průměru 92 % vody. Nutriční hodnota melounů je poměrně nízká, mají jen minimum tuků, bílkovin, vlákniny a minerálů, jsou nicméně určitým zdrojem vitamínu C. Z botanického hlediska je meloun zelenina z čeledi tykvovitých. Dodává nám tolik potřebné tekutiny a zároveň naše tělo detoxikuje, zrychluje fungování metabolismu, podporuje hubnutí a doplňuje do těla cenné vitamíny a minerály.

Mezinárodní den piva je pohyblivý svátek, který probíhá každoročně první pátek v měsíci srpnu. Nestojí za ním Češi coby národ milovníků piva, ale Američané. U nás je pivo symbolem pohody, přátelství a tradice. Je to nápoj, který spojuje generace, regiony i různé společenské vrstvy. Ať už jde o ležák, polotmavé, speciál nebo řemeslné pivo, česká pivní kultura má jedinečný charakter. V poslední době roste i obliba ovocných a nealko piv.



13. srpen – Mezinárodní den leváků

- připomenutí leváků v převážně pravostranně orientovaném světě. Mezi leváky patřili například Leonardo da Vinci, Wolfgang Amadeus Mozart, Julius Caesar nebo Albert Einstein, levou rukou píšou například bývalý americký prezident Barack Obama, hudebník Paul McCartney, nebo herečky Jiřina Bohdalová a Tatiana Dyková.

20. srpen – Světový den komára - připomíná průlomový objev britského lékaře Ronalda Rosse, který roku 1897 prokázal, že za přenos malárie můžou komáři. Tento objev měl zásadní dopad na boj proti malárii a v roce 1902 přinesl siru Rossovi Nobelovu cenu za fyziologii a medicínu. Za Světový den komárů 20. srpen začal označovat sám Ross, za svůj ho ale bere mnoho neziskovek a zdravotníků po celém světě.



Zdroj: internet

ZOO BRNO

Myšlenka na vznik zoologické zahrady v Brně se objevila již před druhou světovou válkou, k její realizaci však došlo až v poválečném období. Zoo byla oficiálně založena **30.srpna 1953** a své místo našla na Mniší hoře v městské části Bystřec. Lokalita s členitým terénem a výhledem na Brněnskou přehradu poskytla dostatek prostoru pro budoucí rozvoj.



První expozice byly budovány skromně. Přesto si zahrada rychle získala oblibu návštěvníků a začala se stávat důležitým rekreačním i vzdělávacím místem města. V dalších desetiletích docházelo k postupnému rozšiřování areálu i kolekce chovaných zvířat. Vznikaly nové výběhy, pavilony i technické zázemí. Postupně se začaly prosazovat modernější

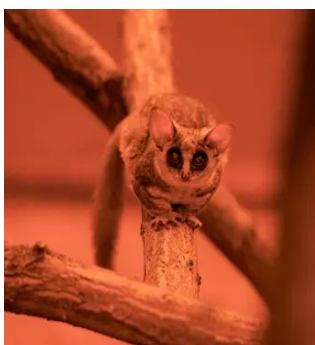


přístupy kladoucí větší důraz na prostor, přirozené prostředí zvířat a jejich pohodu. Společenské změny po roce 1989 přinesly zásadní proměnu fungování zoologických zahrad v České republice. Zoo Brno začala intenzivně investovat do modernizace areálu, rekonstrukcí starších expozic a budování nových tematických celků. Důraz se postupně přesunul od pouhé prezentace zvířat k ochraně ohrožených druhů, zapojení se



do mezinárodních záchranných programů a systematickému vzdělávání veřejnosti. Zahrada začala aktivně spolupracovat s evropskými i světovými organizacemi a zapojila se do koordinovaných chovných projektů. Nové tisíciletí přineslo koncepční rozvoj areálu formou tematicky zaměřených expozičních celků. Postupně vznikaly moderní expozice inspirované přírodními biotopy jednotlivých částí světa. Tyto projekty kladou důraz na větší prostor pro zvířata, přirozené členění výběhů i edukativní prvky pro návštěvníky.

Zoo Brno se stále výrazněji profiluje jako instituce ochrany přírody, rozvíjí environmentální vzdělávání prostřednictvím specializovaných programů i Střediska environmentální výchovy. Dnes je Zoo Brno moderní zoologickou zahradou, která propojuje péči o zvířata, ochranu biodiverzity,



vědeckou spoluprací i vzdělávání veřejnosti. Je členem prestižních mezinárodních organizací a podílí se na koordinovaném chovu řady ohrožených druhů. Zahrada je zároveň významným rekreačním prostorem města Brna, který ročně navštíví statisíce lidí. Jejím cílem je nejen nabídnout návštěvníkům jedinečný zážitek, ale především budovat vztah k přírodě a odpovědnosti za její ochranu.



Zdroj: internet



K nejkrásnějším srpnovým tradicím českého venkova patří slavnosti, které voní obilím, sluncem a radostí z dobře odvedené práce. Konají se na konci žní, kdy pole ztichnou, srpy a kombajny odpočívají a lidé se mohou na chvíli zastavit, nadechnout a poděkovat za úrodu. Jedná se o **slavnosti sklizně – DOŽÍNKY**.

Dožínky nejsou jen folklórní událostí. Jsou symbolem soudržnosti, tradice

a úcty k přírodě. Po celém létě plném práce přichází chvíle, kdy se lidé setkají, zazpívají si, zatancují a připomenou si, že úroda není samozřejmost – je výsledkem péče, trpělivosti a spolupráce.

V minulosti byly dožínky jedním z nejdůležitějších svátků roku. Dobrá sklizeň znamenala jistotu jídla na zimu, špatná sklizeň naopak obavy. Proto se slavilo s velkou radostí a pokorou.

Srdcem každých dožínků je **dožínkový věnec**. Splétá se z posledních klasů obilí, často se zdobí květinami, stuhami a zelení. Věnec se předává hospodáři jako poděkování za jeho vedení a péči o pole. Je to krásný symbol – kruh života, hojnosti a naděje do dalšího roku.



Dožínky jsou plné barev a zvuků. V průvodech se objevují lidové kroje, zpívají se tradiční písně a všude vládne radostná a přátelská atmosféra. Je to událost, která spojuje generace – babičky, dědečky, rodiče i děti. Ačkoliv se zemědělství změnilo, dožínky nezmizely. Naopak – v posledních letech zažívají renesanci. Města i vesnice pořádají dožínkové slavnosti jako připomínku tradic, které stojí za to chránit. V Moravské Třebové již několik let probíhají dožínkové slavnosti pod názvem SLAMÁK. Na náměstí i v prostorách záměckého nádvoří se konají hudební vystoupení, ochutnávky regionálních jídel i piv z minipivovarů, řemeslné trhy, soutěže pro děti, večerní koncerty. V letošním roce se MORAVSKOTŘEBOVSKÝ SLAMÁK koná 29.srpna.



V době, kdy se mnoho věcí zrychluje, dožínky připomínají, že některé hodnoty jsou stále stejné: úcta k práci, radost ze společného setkání, tradice, které spojují, vděčnost za dary přírody.

Dožínky nejsou jen slavností. Jsou připomínkou toho, že léto má svůj rytmus, že úroda je výsledkem lidské péče a že společná radost je jedním z nejkrásnějších darů.

STROM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

V době, kdy se snažíme zvládnout příliš mnoho věcí najednou, nám srpnové slavnosti i návštěva ZOO připomínají něco zásadního: péče o sebe má stejnou hodnotu jako péče o pole nebo o zvířata. Zvířata se nestydí odpočívat, když potřebují. Země si nevezme víc, než dokáže unést. Jen my lidé máme tendenci tlačit na sebe i ve chvílích, kdy bychom měli zpomalit. A právě proto je dobré si připomenout, že duševní zdraví není luxus, ale základní podmínka dobré sklizně — v práci, ve vztazích i v životě.

Duševní zdraví se týká nás všech. Všichni ho můžeme rozvíjet a všichni o něj můžeme přijít. Duševní zdraví není pouze absencí duševní nemoci, ale smysluplným naplněním vlastních životních možností. Charita M.T. představuje projekt **STROM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**. Nejedná se o velkou, pompézní akci



nám pomáhají. Pojďme se vzájemně inspirovat, podpořit a společně růst.

Duševní zdraví není cíl, ale cesta. A i když je někdy klikatá, nikdy ji nemusíme jít sami.

Charita
Moravská Třebová



STROM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

POCHOPME LÉPE NAŠE DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Jsme služba komunitní centrum O krok dál a pomáháme lidem se zkušeností s duševním onemocněním

ZAJÍMÁ NÁS, CO POMÁHÁ PRÁVĚ TOBĚ!

Zapoj se do našeho projektu a nalep si na strom také svůj lísteček

OTÁZKA JE:

“CO TI POMÁHÁ, KDYŽ SE NECÍTÍŠ PSYCHICKY DOBRĚ?”

1. Vyber si barvu lístečku podle své aktuální nálady
2. Odpověz na naši otázku a nalep lísteček na strom

Pomůžeš vytvořit strom, který pak bude v rámci Týdne duševního zdraví vystaven společně s dalšími stromy. Možná tvůj lísteček podpoří i někoho, kdo to zrovna potřebuje.

— jen strom, kartičky, pastelky a lidé, kteří se na chvíli zastaví. Pojďme si ve vestibulu recepcce společně vytvořit náš vlastní strom. Pojďme se sami sebe zeptat: *Co mi pomáhá, když se necítím dobře?* Udělejme strom — plný kartiček— nejen jako symbol. Jako připomínku, že v tom nejsme sami. Že každý z nás někdy tápe, někdy neví, jak dál. A že právě v těch chvílích je nejdůležitější nezapomenout na to, co nás drží. Budeme rádi, když se s námi podělíte o Vaše zkušenosti. Dáte nám tak možnost inspirovat se zkušenostmi Vás-starších a moudřejších, kteří jdete cestou života před námi – a pokud byste potřebovali jakoukoli pomoc, nedosáhli na lístečky, nešlo Vám psát, apod., obraťte se, prosím, na jakéhokoliv zaměstnance. Rádi Vám pomůžeme. Pojďme se zapojit každý z nás – klienti, zaměstnanci i návštěvy. Sdílejme své zkušenosti a osvědčené metody, které

Pranostika SRPEN

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.

Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.

Půlnocní větry v srpnu přinášejí stále počasí.

Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vozy.

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětrí se očekává.

Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.

V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.

Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.



4. Na Dominika parna - mrva marná.
7. Na svatého Kajetána otvírá se stodol brána.
10. Svatý Vavřinec - první podzimec. Na svatého Vavřince slunečnost, vína hojnost.
15. Je-li o Nanebevzetí panny Marie pěkně, nastane požehnaný podzimek a počasí bude příznivé vinné révě.
16. Prší-li jen týden po svatém Rochu, bramborů každý den trochu. Ke svatému Rochu bejvá hojnost hrachu.
18. Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.
23. Má-li Filip hromy v průvodu, značí to brzký déšť a úrodu.
24. Bartoloměj svatý odpoledne krátí.
24. Fouká-li na Bartoloměje z Moravy, vorej sedláče pomali, fouká-li na Bartoloměje vítr z Čech, pak si sedláčku s oráním pospěš! Jaké počasí o svatém Bartoloměji, takové bude i celý podzim..
28. O svatém Augustinu léto opouští krajinu.
28. Jak je teplo o Augustinu, tak bude studeno na Kateřinu.
29. Na svatého Jana stětí mají se ožínati bramborové nati.

Zdroj: internet

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – ODDĚLENÍ A



Focení v rozkvetlé zahradě + výroba letních přání na recepci

Hraní kuželek v zahradě



Hezké odpoledne v Laskavárně



Posezení před Recepcí se zmrzlinou a poslechem živé hudby



Skupinové cvičení a zpívání



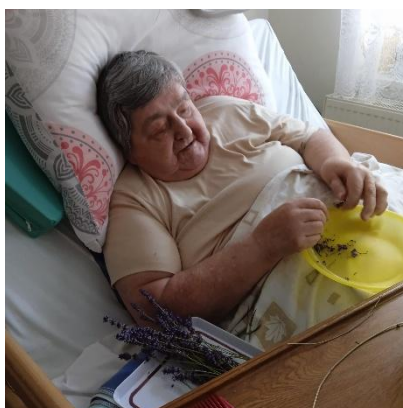
Tvořivé odpoledne – zpracování levandule



Až se zima zeptá



Individuální a pracovní činnosti





Vystoupení Dua Ruggieri



Příjemné letní dny přejí Evča a Pavla, PVA odd. A

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – ODDĚLENÍ D

V měsíci červenci jsme si opět s malou přestávkou užívali překrásného letního počasí a využívali příjemné a stinné venkovní prostory domova k posezení na čerstvém vzduchu spojené s rozhovory a povídáním s ostatními obyvateli domova. Také jsme nezanedbávali svoji kondici. Cvičili jsme, zpívali, hráli Bingo, zúčastnili jsme se vystoupení Dua Ruggieri v kapli a skládali ubrousky. Někteří z nás také byli na návštěvě nebo dovolené u své rodiny a příbuzných. Prostě se snažíme si letošní velmi vydařené léto užít co možná nejlépe a doufáme, že příjemné počasí nám vydrží co nejdéle.











Vystoupení Dua Ruggieri
v naší kapli



Krásné letní dny přeje kolektiv pracovníků budovy D

NA CO SE V SRPNU MŮŽEME TĚŠIT?

24.8. proběhne již tradiční akce
ROZLOUČENÍ S LÉTEM,
které nám zpřijemní naše oblíbená
písničkářka **ALISHI**



Děkujeme, že jste s námi a těšíme se na setkání v dalším vydání.