



Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Moravská Třebová

JITŘENKA

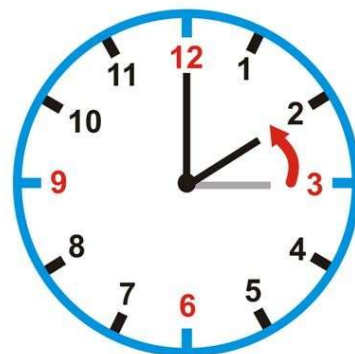
Říjen 2026

Říjen je podle gregoriánského kalendáře desátý měsíc v roce. Má 31 dní. Jeho český název se odvozuje od říje. Latinský název *October* pochází ze slova *octo* (osm), protože až do roku 153 př. n. l. byl říjen v římském kalendáři osmým měsícem v roce. Tento název se dodnes používá v mnoha evropských jazycích.



V říjnu končí jelení říje a postupně začíná říje daňků. Na rozdíl od jelena daněk netroubí, ale jen rochá – vydává zvláštní hluboký hrdelní hlas. Daněk nevyhledává samice jako jelen nebo srnec, ale daňčí slečny - daněly za ním přicházejí samy. Daněk se jen zdržuje na svém teritoriu, kde pravidelně rochá a tak dává všem signál, že je na říjišti – daněly pak jeho hlas přivábí.

Během října se na severní polokouli zkracuje délka dne. Ve většině evropských zemích včetně České republiky poslední říjnovou neděli končí letní čas. V Česku se tak ráno ve **3.00** hodiny středoevropského letního času přechází na **2.00** hodiny středoevropského času. Poslední den v říjnu je kratší o 1 hodinu a 48 minut. Střídání času se sjednotilo s EU v roce 1996, kdy se délka letního času prodloužila ze 6 na 7 měsíců.



V roce 2026 proběhnou volby do všech obecních a městských zastupitelstev. Volby probíhají každé čtyři roky a počet volených zastupitelů se odvíjí od velikosti obce nebo městské části. Volby v roce 2026 se uskuteční **9. a 10. října**. Volební místnost v našem Domově bude jako vždy ve **společenské místnosti u recepce**. **Volit zde mohou jen občané, kteří mají nahlášený trvalý pobyt v DpS.**

* Přejeme všem obyvatelům, aby si toto nádherné období užili

s úsměvem a dobré náladě. *

Zdroj: internet

V měsíci říjen slaví NAROZENINY

- * 3.10. *Radoňská Zdenka*
- * 4.10. *Chaloupková Danuše*
- * 4.10. *Poláček Štěpán*
- * 7.10. *Havlíková Anna*
- * 9.10. *Sekvardová Helena*
- * 10.10. *Burešová Milada*
- * 11.10. *Tumová Jiřina*
- * 20.10. *Knotková Marta*
- * 24.10. *Čermáková Libuše*
- * 28.10. *Divišová Marie*
- * 29.10. *Šiborová Alena (DZR)*

ŽIVOTNÍ JUBILEA:

- * 5.10. *Konečný František (90)*
- * 21.10. *Hnátová Eva (DZR, 80)*
- * 29.10. *Hufová Miluška (85)*



V měsíci říjen slaví SVÁTEK

*4.10. FRANTIŠEK Komorous,
Konečný*

5.10. ELIŠKA Mazánková (DZR)

7.10. JUSTINA Hollerová

*8.10. VĚRA Dosedělová (DZR),
Jalovecká, Mrvová (DZR)*

17.10. HEDVIKA Reissausová (DZR)



**** PŘEJEME MNOHO KRÁSNÝCH OKAMŽIKŮ A PEVNÉ
ZDRAVÍ ****

V MĚSÍCI ZÁŘÍ NÁS NAVŽDY OPUSTILI



✻ Čížková Eva

✻ Hanáková Marcela

✻ Vodová Emilie

DO DOMOVA PRO SENIORY A DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM V ZÁŘÍ NASTOUPILI

- | | | |
|--------------------|---------------|-----------|
| » Davidová Milada | z Chornic | na odd. D |
| » Ivánek Jan | ze Křenova | na odd. A |
| » Konečná Anna | z Mor.Třebové | na odd. A |
| » Ostrá Ingeborg | z Jevíčka | na odd. A |
| » Přikrylová Eva | z Mor.Třebové | na odd. A |
| » Slezáková Anežka | ze Svitav | na odd. A |



Zápis ze společného setkání obyvatel a setkání ke stravě ze dne 15.9.2026

Čas konání: 10.00 - 11.00, za účasti 40 klientů

Seznam přítomných: Mgr. Milan Janoušek, Bc. Romana Holasová, Ilona Bednárová.

Setkání zahájil pan ředitel, který všechny přítomné přivítal a vyzval k případným dotazům. Pan ředitel oznámil, že se chystá zvýšení důchodů, a to zhruba o 380,-Kč. Následně předal slovo paní Holasové.

Paní Holasová zmínila, že se podařilo zajistit novou paní kadeřnici paní Pavlu Foretovou, která nás bude navštěvovat nyní každé pondělí, a do budoucna by byla ochotna i o víkendu. Termíny poskytovaných kadeřnických služeb paní kadeřnice upřesní. Dále informovala klienty o probíhajícím dotazníkovém zjišťování pohledu na kvalitu poskytovaných služeb v DpS, požádala klienty o jejich zapojení. Schránka na dotazníky bude umístěna v knihovně na oddělení A2 a na budově D v zimní zahradě. Dotazníky je možné vhadzovat také do schránek na připomínky a náměty na budovách A a D. Dotazníkové šetření bude probíhat do 31.10.

Dále informovala o nadcházejícím podzimu, který s sebou přináší i zvýšený výskyt onemocnění a chřipkovou sezónu. V této souvislosti zmínila, že je stále možné očkování, které je dobrovolné. Informace k očkování vám podají zdravotní sestřičky a praktický lékař.

Jako poslední si vzala slovo paní Ilona Bednárová – vedoucí stravování.

- od 1.9.2026 se vrátily teplé večere 4x v týdnu
- vyzvala k dotazům a připomínkám ke stravě
- požádala o návrhy jídel, která zařadit do jídelního lístku k obědu a večeři
- klienti se zapojili a vnesli požadavky
- čtení jídelního lístku na následující dny

Na konec si vzal slovo pan ředitel, který ještě zmínil, že společenská místnost bude otevřena a k dispozici neomezeně.

Následně se všichni rozloučili a popřáli krásné podzimní dny.

Zapsala: Eva Pavlišová

S příchodem října se podzim definitivně ujímá své vlády. Dny se znatelně zkracují, ranní mlhy zahalují krajinu do tajemného závoje a sluneční paprsky, i když stále hřejivé, už ztrácejí svou letní sílu. Pro mnohé je říjen nejkrásnějším měsícem podzimu – obdobím takzvaného babího léta, které postupně přechází do divoké hry barev a padajícího listí.

S přicházejícím podzimem zvířata pomalu mění letní srst za zimní, která má dlouhé duté pesíky s vynikajícími tepelně izolačními schopnostmi. Schopnost zimní srsti udržet teplo pak ještě zvyšuje jemná a hustá podsada. Srst také mění barvu – zbarvení



srsti u naší spárkaté zvěře je na zimu vždy tmavší. Například daňci jsou v létě rezavohnědí, v zimě tmavohnědí. Naopak lasice hranostaj má letní srst hnědou, ale na zimu ji vymění za úplně bílý kožíšek. Jen špička ocásku zůstane černá.

Zvířata se začínají připravovat na zimu a zimování. Řádně se krmí, aby v těle nahromadili

tukové zásoby, které jim umožní přezimovat. Plši či ježek si připravují pelíšky, které vystelou listím a suchou trávou. V nich se pak schoulí do klubíčka, aby co nejvíce zmenšili povrch těla a tím i únik tepla. Netopýři se jednoduše zavěsí na stropy jeskyní, nebo využijí vhodné dutiny ve stromech. Ježci spí od října do března, někdy až do dubna, stejně jako naši netopýři.



I v ptačí říši je v říjnu poměrně rušno – tento měsíc je ve znamení tahu ptáků. Ve známých klínech odlétají divoké husy a na obloze zastihneme i hejna kachen. Opouštějí nás také malí pěvci. Naopak se objevují první havrani, kteří k nám přilétli ze



severu přezimovat, naši přírodu obohatí např. hejna kvícal, která zastihneme na jeřabinách nebo na keříčcích jmelí. Jeřabiny navštěvují i brkoslavové a tak se stává, že plno těchto červených sladkých plodů spadne i na zem, kde určitě nepřijdou nazmar, protože si na nich pochutnají například lišky, kuny nebo dokonce zajíci.

Pro myslivce je říjen jeden z nejrušnějších a nejdůležitějších měsíců. Intenzivně přikrmují spárkatou zvěř jadrným krmivem, kontrolují a doplňují slaniska, pernaté zvěři zasypávají na několika místech v honitbě. Od poloviny října se rozbíhá hlavní sezóna společných mysliveckých honů na drobnou zvěř.

Říjen tak s sebou přináší zvláštní kouzlo kontrastů. Na jedné straně se celá příroda ztišuje a halí do klidu, na straně druhé právě v tomto čase myslivci začínají svou nejrušnější část roku.

Zdroj: internet

CO SLAVÍME V ŘÍJNU

1. říjen – Mezinárodní den kávy

Byl vyhlášen Mezinárodní kávovou organizací (ICO) v roce 2014. Káva není jen nápoj. Je to malý rituál, který zpomaluje čas, otevírá rozhovory a přináší teplo do dne. Mezinárodní den kávy je připomínkou, že i drobné radosti mají svou hodnotu.



4. říjen - Mezinárodní den zvířat



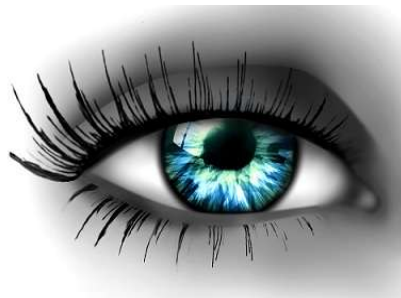
Datum souvisí s datem narození františkánského mnicha Sv. Františka z Assisi (narozen 4. října 1226), který pečoval o opuštěná, nemocná a týraná zvířata. Tento den je věnovaný všem zvířatům – domácím, hospodářským i volně žijícím – a připomíná jejich důležitost, potřeby a práva. Zvířata jsou naši společníci, učitelé i součást přírody, která nás drží v rovnováze. Mezinárodní den zvířat je tichým připomenutím, že každý tvor má svou hodnotu, cit a místo na světě.

8. říjen - Mezinárodní den boje proti popáleninám

Díky tomuto dni si připomínáme, jak je důležitá prevence proti popáleninám, šíření osvěty o první pomoci a podporu pacientů po těžkých popáleninových úrazech.

10. říjen Světový den zraku

Slaví každoročně od roku 2000, vždy **druhý říjnový čtvrtek**. Oficiálně byl ustanoven v roce **1999** díky spolupráci WHO a IAPB. Zrak je jeden z nejcennějších smyslů — díky němu vnímáme svět, tváře, barvy, krásu i bezpečí. Světový den zraku je tichou připomínkou, že péče o oči je péčí o kvalitu života. Je to celosvětová iniciativa, která upozorňuje na důležitost péče o oči, prevenci zrakových vad a dostupnost oční péče pro všechny.



28. říjen - Den vzniku samostatného československého státu

Vyhlášení samostatnosti a vznik Československa po rozpadu Rakouska-Uherska na konci první světové války. Právě 28. října se tradičně koná ve Vladislavském sále Pražského hradu slavnost, na které prezident České republiky oceňuje vybrané osobnosti veřejného života propůjčením nebo udělením státních vyznamenání. Konkrétně jde o Řád Bílého lva (který je nejvyšším státním vyznamenáním České republiky), Řád T.G.Masaryka, medaili Za hrdinství a medaili Za zásluhy.

Zdroj: internet

Mezinárodní den seniorů

Mezinárodní den seniorů se slaví **1.října** a je každoroční připomínkou toho, že stáří je přirozenou, důležitou a hodnotnou součástí lidského života. Tento den byl vyhlášen Valným shromážděním OSN v roce 1990 a od roku 1991 se slaví po celém světě. Jeho cílem je upozornit na význam starších lidí ve společnosti, na jejich potřeby, ale také na jejich nenahraditelný přínos, který často zůstává skrytý pod tíhou každodennosti.



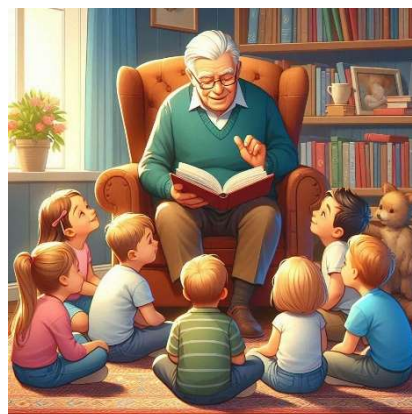
Stáří bývá někdy vnímáno jako období úbytku sil, ale ve skutečnosti je to etapa naplněná zkušenostmi, příběhy a moudrostí, kterou nelze získat jinak než dlouhým životem. Senioři jsou nositeli paměti rodin, obcí i celých národů. Jejich životní příběhy jsou kronikou doby, kterou mladší generace nezažila — a právě proto jsou tak cenné.

Tento den nám připomíná, že úcta ke stáří není jen společenská povinnost, ale projev lidskosti. Každý senior byl kdysi mladý, plný plánů, práce, starostí i radostí. Každý z nich něco vybudoval, někomu pomohl, někoho vychoval, něčemu se obětoval . . .



Moderní společnost se rychle mění a senioři se často ocitají v situacích, které jsou pro ně náročné. Patří mezi ně osamělost, zdravotní omezení, finanční nejistota a digitální propast. Mnoho starších lidí žije samo, bez pravidelného kontaktu s rodinou či přáteli, některé trápí chronické nemoci apod. A přiznejme si, i svět technologií se vyvíjí rychleji, než je možné přirozeně sledovat. Mezinárodní den seniorů má za cíl tato témata otevírat a hledat způsoby, jak starším lidem pomoci žít důstojný, bezpečný a naplněný život.

Jedním z nejdůležitějších poselství tohoto dne je mezigenerační propojení. Když se mladší generace zastaví, posadí se vedle seniora a začne naslouchat, vzniká prostor, který je obohacující pro obě strany. Mezigenerační vztahy jsou základem soudržné společnosti. Učí nás trpělivosti, empatii a respektu. A právě tyto hodnoty jsou dnes možná důležitější než kdy dřív. Úcta ke stáří je vlastně úcta k životu samotnému. K tomu, co člověk dokázal, přežil, vybudoval a předal dál. Společnost, která si váží seniorů, je společnost, která si váží kořenů, tradic, lidskosti a kontinuity. A právě tyto hodnoty jsou základem zdravé budoucnosti.



Každý senior je jako kniha, která byla psána celý život. Někdy je plná radosti, jindy bolesti, ale vždy je pravdivá a jedinečná.

Světový den úsměvu

Světový den úsměvu (World Smile Day) se slaví každý rok první pátek v říjnu. Svátek založil v roce 1999 americký výtvarník a grafik **Harvey Ball**, který se obával ztráty původního významu smajlíka, protože se stal příliš komerčním.



Již v roce 1963 vytvořil Ball slavný žlutý symbol usměvavého obličeje (smajlík) na zakázku pojišťovny. Obrázek, který dnes vidíme na téměř každém diskuzním fóru, tehdy prý navrhl asi za deset minut. Zákazník byl spokojen, žluťoučký smajlík se stal součástí firemní identity a také zaměstnanci dostali usměvavé odznaky. Tento symbol se stal velmi populárním a ani ne o deset let později už bylo těchto odznaků prodáno přes padesát milionů. Kdoví, zda to jeho autora potěšilo. Za svou práci totiž tenkrát dostal pouhých 45 dolarů a grafiku si nenechal patentovat.

Schopnost vyjádřit své emoce pomocí výrazu obličeje dokázala lidská rasa již v dávných dobách. Pokud zapátráme, dočteme se, že první úsměv člověka sahá minimálně 30 milionů let do minulosti, a to už je nějaký ten pátek!



Pomocí úsměvu projevujeme po většinu času pozitivní náladu a emoce jako štěstí, radost a spokojenost. Obrovskou výhodou smíchu je jeho nakažlivost. Tělo díky smíchu spouští proces uzdravování v podobě zmírnění bolestí, zlepšení imunitního systému a snížení krevního tlaku. Zároveň vyplavuje hormony štěstí, zmírní pocit stresu a napětí. Úsměv je univerzálním jazykem laskavosti, radosti a dobré nálady.

- Jde kolem domu dědeček a vidí Pepíčka, který se snaží dosáhnout na zvonek. A tak se ho zeptá: "*Nechceš, abych na ten zvonek zazvonil, chlapečku?*" Pepíček na to: "*Tak jo.*" Dědeček zazvonil a Pepíček zakřičí: "*A teď zdrháme dědo!*"



- Pepíček dostane za trest napsat stokrát "*Nebudu tykat paní učitelce.*" Pepíček to napsal dvě stě krát, tak se ho učitelka zeptala, proč to napsal tolikrát. Pepíček odpoví: "*Jsem ti chtěl udělat radost...*"
- Zastaví policajt blondýnku se psem: "*Paní, váš pes nemá košík.*" A blondýna odpoví: "*To nevadí, vždyť nejde nakupovat!*" A policajt se zamyslí a říká: "*Aha, tak to jsem nevěděl.*"
- "Ztratila se mi manželka..." "Mně taky... Tak je půjdeme hledat společně." "Jak vypadá?" "Štíhlá, vysoká blondýna, dlouhé nohy, prsa pětky... A ta tvoje?" "Na tu se teď vykašli, jdeme hledat tvoji."
- "Proč jsi včera nebyl v hospodě?" "Ále, moje žena rozhodla, že se mi tam nechce!"

Zdroj: internet



Říjen nás učí zpomalit. Je to ideální čas na procházky šustícím listím, šálek horkého čaje s medem a rozjímání. Právě v tomto klidnějším období bychom se rádi věnovali tomu, jak se Vám v našem domově žije.

Připravili jsme si pro Vás proto **Dotazník spokojenosti**.

Velmi nám záleží na tom, abyste se cítili pohodlně, v bezpečí a v dobré péči.

Vaše odpovědi na několik jednoduchých otázek nám pomohou zjistit, co je pro Vás příjemné a kde bychom mohli něco ještě více přizpůsobit Vaším potřebám. Každý Váš podnět nám pomáhá lépe porozumět tomu, co funguje dobře a co bychom mohli ještě zlepšit.

Cílem dotazníku je získat Vaše osobní zkušenosti! Zajímají nás Vaše pocity z péče, prostředí i každodenního života. Chceme vědět, co Vám dělá radost, co Vám pomáhá cítit se dobře, jak vnímáte péči, prostředí, komunikaci, nabídku aktivit i celkovou atmosféru.

Díky Vaším odpovědím můžeme lépe podpořit Vaši pohodu, bezpečí, jistotu a spokojenost. Každý Váš podnět nám pomáhá dělat domov ještě laskavějším místem. Dotazníky, prosím, vyplňujte zakroužkováním nebo zaškrtnutím odpovědi z nabídky. U každé otázky máte také možnost vyjádřit svůj názor, požadavek nebo připomínku. Můžete uvést i konkrétní příklady ze své zkušenosti.

Vyplnění dotazníku je **dobrovolné a zcela anonymní**. Odpovídejte, prosím, co nejupřímněji – právě Vaše názory jsou pro nás tím nejcennějším. Pokud budete při vyplnění dotazníku potřebovat pomoc, obraťte se, prosím, na kohokoliv z personálu. Rádi Vám pomůžeme.

Vyplněné dotazníky můžete vhazovat od 15.9. do 31.10.2026

do **Schránek stížností** umístěných ve vstupní hale budovy A u recepce (napravo od televize), v přízemí budovy D (u výtahu vlevo), nebo je můžete vkládat do **označených boxů**, které jsou uloženy v knihovně A2 - na budově A, a v zimní zahradě na budově D.



Děkujeme Vám za čas a energii, kterou dotazníku věnujete. Vaše odpovědi jsou pro nás velmi cennou pomocí, motivací k dalšímu zlepšování a pomáhají nám vytvářet prostředí, kde se všichni chceme cítit co nejlépe.

Pranostiky říjen

Září víno vaří, říjen víno pijem.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylézá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikrát v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Říjen a březen rovné jsou ve všem.

2. říjen Den Marie Orodovnice - první mrazíky.

4. říjen Svatý František zahání lidi do chýšek

5. říjen Na svatého Placida slunce ohně nevydá. Divoké husy na odletu, konec i babímu létu.

9. říjen Kdo se těší, že do Diviše zasel, ať se netěší na úrodu.

15. říjen Po svaté Tereze mráz po střechách leze.

16. říjen Svatý Havel - devět počasí za den.

28. říjen Na svatého Šimona přikluše k nám zima tiše. Šimona a Judy - kožich snese s půdy. Svatý Šimon a Judy počasí o vánocích ovládá.



Zdroj: internet

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – ODDĚLENÍ A

Léto nám pomalu zamávalo na rozloučenou a přivítali jsme měsíc září. I když se dny začínají zkracovat a rána jsou chladnější, u nás v domově bylo stále veselo a o zajímavé chvíle nebyla nouze. Společně jsme si užívali nejrůznější aktivity, povídali si, tvořili, a hlavně trávili čas společně.



Hned na začátku měsíce jsme se začali připravovat na turnaj v kuželkách, kterého se každý rok účastníme. Poctivě jsme potrénovali a pak už nastal den, na který jsme se těšili a vyrazili na turnaj do Letovic. Čekalo nás příjemné sportovní dopoledne. Užili jsme si nejen samotný turnaj, ale také společně strávený den a milé setkání s ostatními účastníky.



Jedno příjemné odpoledne jsme si zpestřili posezením před recepcí při muzikoterapii. Společně jsme si zazpívali a užili poslech oblíbených písní našich klientů.





S příchodem podzimu jsme se společně s klienty pustili do podzimního tvoření. Vyráběli jsme různé dekorace a společnými silami jsme se postarali o podzimní výzdobu našeho oddělení.





Záříjové dny jsme si zpříjemnili společným hraním her, malováním a zpíváním. Každý si přišel na své a nechyběla dobrá nálada.



Jedno nedělní odpoledne jsme si užili společné posezení venku. Zazpívali jsme si oblíbené písničky, popovídali si a nechyběla ani trocha ženského rozmazlování. Některým klientkám jsme dopřáli malé zkrášlení v podobě lakování nehtů.



Zářijové dny jsme si díky krásnému počasí užili naplno a těšíme se na podzimní dny plné pohody.

Přejeme krásné podzimní dny Evča a Pavla, PVA odd. A

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY – ODDĚLENÍ D

V měsíci září jsme si ještě v rámci možností užívali slunečných dní a pomáhali jsme zahradnici s péčí o naše květiny.



Společně s oddělením A jsme trénovali a následně se zúčastnili Kuželkového turnaje v Letovicích. I přesto, že pro některé z nás to byla první zkušenost s podobnou akcí, jsme se neztratili, vysoutěžili jsme krásné 5. místo, a hlavně jsme si užili spoustu zábavy.

Dne 20.září se paní Martina Hrádková rozhodla udělat překvapení a radost několika našim seniorům a dopřát jim milý kulturní zážitek. Doprovodila je a zaplatila za všechny vstupné do moravskotřebovského kina na film „Pět švestek“. Její milé pozvání přijaly tři klientky. Vykouzila tak na tvářích senierek úsměvy a přinesla jim mnoho radosti. Za její štědrost, ochotu a péči jí patří velké poděkování.



Pravidelně jste se vídali i u našeho oblíbeného Binga, cvičili jsme, zpívali a snažili se naplno využít poslední závany hezkého počasí před nadcházejícím podzimem a příchodem sychravého počasí se zkracujícími se dny.



Krásné dny přeje Dáša a kolektiv odd. D

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY - ODDĚLENÍ DZR



V rámci pravidelných aktivizačních činností se zaměřujeme na podporu kognitivních funkcí (trénink paměti, testy postřehu, zapamatování věcí).

Dále zachováváme soběstačnost a rozvíjíme jemnou motoriku. Aktivity jsou přizpůsobovány individuálním činnostem, potřebám a aktuálnímu stavu jednotlivých klientů.



Pravidelný plán u této skupiny lidí je důležitý, proto úterý patří pravidelnému pečení moučníků, kde je zapojena i smyslová terapie.



Ve středu se všichni těší na skupinové cvičení a zpívání, kdy využíváme kufr s hudebními nástroji. Hlavně zpíváme známé lidové písničky, které každý dobře zná.

Ve středu nám také chodí předčítat paní Mazurová z knihovny.

V pátek pravidelně navštěvujeme bohoslužbu, která probíhala v kapli.



Další pěkné zářijové dny jsme využívaly k procházkám po naší zahradě.



Cílem našich aktivit není pouze procvičování jednotlivých schopností, ale především podpora dobré nálady, pocitu užitečnosti, bezpečí a smysluplného trávení volného času.

V sobotu 19.9.2026 posezení s rodinami u odpolední kávy.

Myšlenkou bylo uspořádat příjemné odpolední posezení u kávy, kterého se zúčastnili klienti a jejich rodinní příslušníci. Cílem bylo vytvořit prostor pro neformální setkání, společně strávený čas a posílení vzájemných vztahů.



Ke kávě jsme měli jablečný štrůdl a kynutou buchtu s tvarohem a povidly. K dobré atmosféře a náladě se hrálo na kytary, zpívali melodické písničky. Samozřejmě jsme si i zatančili.

Příjemné prožití podzimních dní přeje Jana Kranichová, PVA odd.DZR

NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT?

1.října - vystoupení dětí ze ZŠ Palackého
ke Dni seniorů



16.října – muzikoterapie na
společenské místnosti A2