



Alzheimerova choroba

Alzheimerova choroba je nevyléčitelné onemocnění mozku, které způsobuje zánik mozkových buněk a vede k postupné ztrátě paměti, myšlení, soběstačnosti až úplné ztrátě osobnosti.

Hlavní příznaky

- **Výpadky paměti:** Zapomínání nedávných událostí nebo jmen.
- **Dezorientace:** Bloudění na známých místech nebo ztráta přehledu o čase.
- **Problémy s vyjadřováním:** Hledání správných slov nebo potíže s mluvením.
- **Změny osobnosti:** Zmatenost, apatie, podezřivost nebo prudké změny nálad.
- **Ztráta soběstačnosti:** Neschopnost zvládat běžné denní úkoly a péči o sebe.

Tři hlavní stádia nemoci:

1. Počáteční (lehké) stadium

- **Příznaky:** Objevuje se zapomínání nedávných událostí, potíže s hledáním slov, občasná časová nebo místní dezorientace a poruchy exekutivních funkcí jako plánování nebo organizace. Mění se nálady, přichází apatie nebo úzkost, ztráta zájmu o koníčky.
- **Soběstačnost:** Člověk je většinou **samostatný** v běžném životě, ale potřebuje občasný dohled či pomoc se složitějšími úkoly (finance, úřady).
- **Uvědomění:** Pacient si svou poruchu paměti obvykle sám uvědomuje a může ho to trápit.

2. Středně těžké (rozvinuté) stadium

- **Délka trvání:** Obvykle trvá **2 až 10 let**.
- **Příznaky:** Výrazné výpadky paměti (zapomíná jména blízkých, nedávné události), těžká časová a prostorová dezorientace (bloudění), chudší slovní zásoba, změny chování a osobnosti, halucinace, podezírání.
- **Soběstačnost:** Je **omezená**; nemocný už nezvládá samostatně vaření, nákupy ani hygienu a potřebuje každodenní pomoc druhé osoby.

3. Těžké stadium

- **Příznaky:** Úplná ztráta paměti, nepoznává blízké, ztráta vlastní identity, neschopnost srozumitelně hovořit, poruchy polykání a potíže s chůzí. Objevuje se inkontinence a vysoká náchylnost k infekcím nebo proleženinám. Hubnutí.
- **Soběstačnost:** Úplná **závislost na celodenní péči** druhé osoby, často v domácím prostředí za pomoci terénních služeb nebo ve specializovaném lůžkovém zařízení.

Alzheimerova demence je nemoc s nepříznivou prognózou a je nevyléčitelná. Vždy vede ke konci života.